

FO

HEBDO

la Force de l'information

LE PARCOURS ÉTAPE PAR ÉTAPE
LES ÉQUIPES • LES FAVORIS
LES STRATÉGIES



TOUT SUR LE TOUR DE FRANCE 2018

Militants - Adhérents

— entre —

VOUS

— et —

NOUS

un lien

indissociable



partenariat@macif.fr



Essentiel pour moi

MACIF : MUTUELLE ASSURANCE DES COMMERÇANTS ET INDUSTRIELS DE FRANCE ET DES CADRES ET SALARIÉS DE L'INDUSTRIE ET DU COMMERCE. Société d'assurance mutuelle à cotisations variables. Entreprise régie par le Code des assurances. Siège social : 2 et 4 rue de Pied de Fond 79000 Niort. Inscrite au registre des démarcheurs bancaires et financiers sous le n°2103371860HQ. Intermédiaire en opérations de banque pour le compte exclusif de Socram Banque.

© ASO/ALEX BROADWAY



© NEW TIME SONGS

par Pascal Pavageau
Secrétaire général

SOMMAIRE

LE TOUR DE FRANCE

ENTRETIEN CHRISTIAN

PRUDHOMME : « *Il faut que le bluff puisse toujours exister en course* » **2**

LE PARCOURS De Noirmoutier aux Champs-Élysées, trois semaines de rêve **4**

LES ÉQUIPES Les 22 équipes au départ du Tour **8**

FOCUS COUREURS Les favoris du Tour **10**

FOCUS PARCOURS Paris-Roubaix s'invite sur le Tour **12**

HISTOIRE Fausto Coppi, premier maître à l'Alpe d'Huez **14**

INNOVATIONS Petits ajustements, grands changements? **17**

EN CHIFFRES Le Tour en treize chiffres clés **18**

INTERVIEW ALEXANDRE PASTEUR : « *Pour un gamin comme moi, la télévision c'était inaccessible!* » **21**

DIÉTÉTIQUE Dans l'assiette du coureur **24**

CONSOMMATION

Petits conseils pour ne pas se faire avoir **27**

VOS DROITS

Quiz : êtes-vous un salarié averti? **31**

Bien comprendre sa fiche de paie **34**

LOISIRS

À lire en attendant le peloton **37**

PORTRAIT Raphaël Avrillon assure la présence de FO sur le Tour **38**

LE QUIZ DU TOUR **39**



Hebdomadaire de la Confédération Générale du Travail Force Ouvrière, fondé pendant la guerre sous le titre *Résistance Ouvrière*.

Directeur de la publication : P. Pavageau
Secrétaire confédéral chargé de la presse : C. Lama
Rédacteur en chef : D. Rousset
Rédaction : Baptiste Bouthier, Prescillia Bourguignon
Création graphique et réalisation : Rampazzo & Associés (blog.rampazzo.com)
Révision : M.P. Hamon
Abonnements : 01 40 52 82 33
Imprimé par P.I. Paris
Commission paritaire : 0921 S 05818
ISSN 0750-9286 Dépôt légal juin 2018
Photo de couverture : © ASO / Pauline BALLET



Cher(e)s camarades, comme chaque année depuis plus de trente ans, Force Ouvrière sera présente sur la Grande Boucle, au sein de la caravane publicitaire. Le Tour de France est, assurément, un événement incontournable. Au-delà de la compétition inhérente à cette course sportive, il incarne des valeurs fortes auxquelles notre organisation est attachée. Surtout, le Tour est un moment de rassemblement dans un cadre populaire et festif. Je tiens d'ailleurs à remercier tou(te)s nos camarades qui, par leur investissement, font de cet événement une réussite et un rendez-vous annuel toujours très attendu.

Parce qu'il réunit des centaines de milliers de personnes, le Tour est une occasion unique de rencontres et d'échanges. Parcourir les routes de France, c'est aussi aller au contact de la population, des travailleurs, là justement où se concrétise, au plus proche du terrain, le syndicalisme de proximité que nous défendons. Se faire connaître est indispensable pour permettre d'amener à Force Ouvrière toutes celles et tous ceux qui se retrouvent dans ses actions, ses valeurs et ses revendications.

Dans un contexte social malheureusement marqué par des reculs considérables et une remise en cause de nos acquis parfois les plus essentiels, il est de notre rôle de rester mobilisés. Mais au-delà, il est de notre responsabilité d'aller au contact des travailleurs, partout sur le territoire national et d'y promouvoir le collectif, la fraternité, la solidarité et la franche camaraderie, valeurs qui se retrouvent pleinement chaque année au sein du Tour de France. Avec toute mon amitié. ■

« Il faut que le bluff puisse toujours exister en course »

Directeur du Tour depuis 2007, Christian Prudhomme revient sur la décennie écoulée et le parcours de cette édition 2018. Et se positionne pour l'interdiction des capteurs de puissance.

En tant que patron du Tour, de quoi êtes-vous le plus fier sur le parcours de cette édition 2018?

Depuis plusieurs années, on essaie de varier au maximum les étapes que l'on propose, et cette année l'accent a particulièrement été mis sur leur longueur. Nous avons commencé à proposer des étapes beaucoup plus courtes à partir de 2011, et l'an dernier, ce qui m'a frappé, c'est que beaucoup de gens ne s'étaient pas rendu compte que l'étape Saint-Girons - Foix était si brève, 101 kilomètres seulement. Alors cette année, on a imaginé encore plus court, 65 kilomètres pour la 17^e étape, Bagnères-de-Luchon - col de Portet, du jamais vu en montagne depuis les années 1970... On a aussi voulu jouer sur l'alternance entre « j'arrive en haut » et « j'arrive en bas » en montagne, sur le vent ou les pavés dans la plaine, ou encore des arrivées en bosse...

L'étape des pavés, justement, n'a pas grand-chose à envier à Paris-Roubaix : quinze secteurs en 156 kilomètres! N'est-ce pas trop?

Les temps ont changé : c'est vrai qu'il y a beaucoup plus de pavés que lorsqu'on les avait réintroduits en 2010. Cette année-là, il y avait eu des écarts et un mélange entre spécialistes des pavés et favoris du Tour parmi les meilleurs, puis en 2014, on avait vécu une étape fabuleuse avec Vincenzo Nibali. Mais en 2015, presque tous les favoris étaient présents dans un peloton de quarante coureurs... Alors on en a tiré les conséquences, et quand Thierry Gouvenou [dessinateur en chef du parcours, NDLR] m'a proposé de mettre davantage



LA RÉDUCTION DU NOMBRE DE COUREURS PERMETTRA PLUS DE BAGARRE, C'EST UNE BONNE NOUVELLE.

de secteurs pavés, j'ai dit oui. Cette 9^e étape sera très importante, et de toute façon toute la première semaine est truffée de pièges, je pense à l'étape de Quimper notamment.

Cette année, il y a un chrono par équipes puis un chrono individuel tardif et très vallonné. D'un an sur l'autre, vous semblez hésiter quant à la place du contre-la-montre...

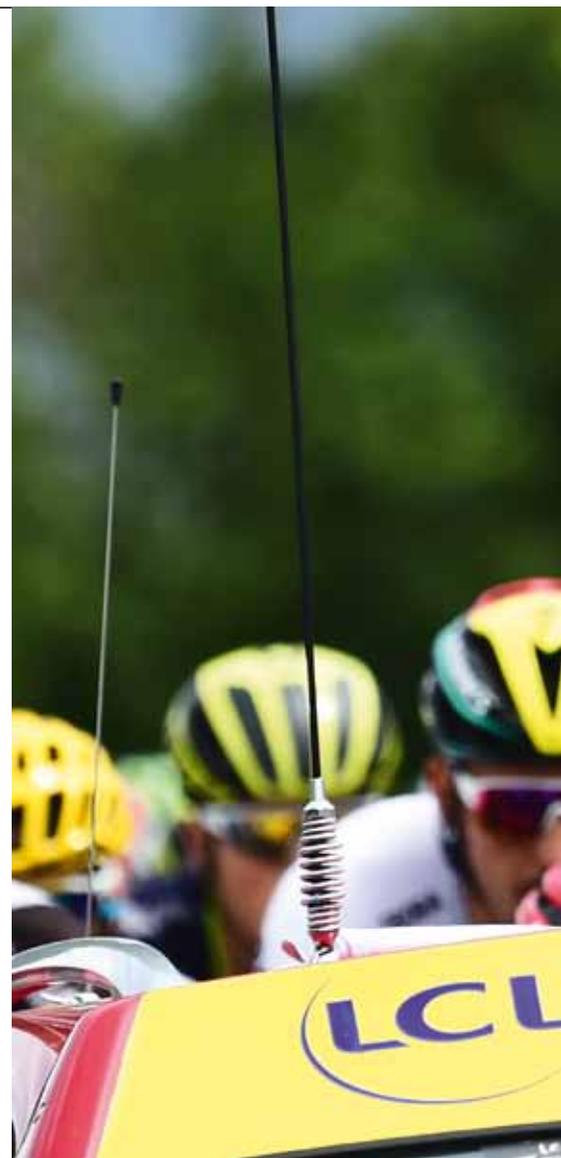
On sait ce qu'on fait! Mais c'est vrai, un contre-la-montre peut figer la course. La dernière fois que l'on a mis des chronos individuels très longs, en 2012, la messe était dite dès la 9^e étape, à Besançon, avec la victoire de Bradley Wiggins... Du coup, on se méfie! Mais cela peut aussi changer. Cela dépend des coureurs les plus forts du moment.

Il y a l'étape du Portet, 65 kilomètres, mais aussi celle de La Rosière, 108,5 kilomètres seulement. Avoir du spectacle en montagne, cela passe par ces étapes très courtes?

Pas forcément, l'idée est surtout de varier. Au lendemain de l'étape de La Rosière, on emprunte les cols de légende de la Madeleine et de la Croix-de-Fer jusqu'à l'Alpe d'Huez. Et la veille de l'étape de Portet, celle de Bagnères-de-Luchon fait 218 kilomètres...

... dont 140 de plaine. Reverra-t-on sur la Grande Boucle de longues étapes de montagne où les cols s'enchaînent sans répit, ce que les Italiens appellent des « tappone »?

Sur l'étape de l'Alpe d'Huez, on frise les 5 000 mètres de dénivelé positif, donc je me dis qu'on n'est pas loin d'un



tappone quand même. L'idée, c'est vraiment d'alterner les parcours proposés, car les coureurs et les équipes s'adaptent très vite à ce qu'on leur propose. Et pour avoir de la bagarre, la réduction du nombre de coureurs est aussi une bonne nouvelle que nous réclamions depuis longtemps. On a vu sur pas mal de courses du début de saison, je pense notamment à Paris-Nice, qu'un coureur en moins ça fait de vraies différences.

Qu'espérez-vous concrètement du passage à huit coureurs par équipes?

Un contrôle moins fort de la course, notamment. Mais ce n'est pas juste le coureur en moins, c'est un ensemble de choses. Sur le parcours 2018, il y a un contre-la-montre par équipes, l'étape des pavés, les étapes de montagne très courtes de La Rosière et de Portet... Si je suis directeur sportif, comment je fais mon équipe? Qui je mets



Christian Prudhomme, directeur du Tour de France depuis 2007, a souvent fait évoluer son parcours et recherche les meilleures conditions de course pour que le spectacle soit au rendez-vous.

© ASO/ALEX BROADWAY

pour être présent en montagne aux côtés de mon leader, sachant qu'il y a aussi tous ces rendez-vous de la première semaine?

Pour provoquer plus de mouvement en course, on entend aussi souvent revenir l'idée d'une suppression des oreillettes ou des capteurs de puissance que tous les coureurs ont sur leur guidon, les fameux « SRM »... qu'en pensez-vous?

Que du bien! Mais il a fallu dix ans de réunions pour obtenir la réduction du nombre de coureurs par équipes... L'un de mes souhaits, comme pour beaucoup d'amateurs de vélo, c'est que le bluff puisse toujours exister en course. Or aujourd'hui il n'existe plus, parce qu'avec ton SRM sous les yeux qui te renseigne sur ta puissance, ton rythme cardiaque, tu sais que tu peux tenir. Et ça, c'est terrible, parce qu'avant on pouvait bluffer, se décourager, laisser tomber. Donc oui, je suis pour leur

interdiction! Est-ce qu'on peut obtenir cela de l'UCI, la fédération internationale de cyclisme? Avec son nouveau directeur [le Français David Lappartient, NDLR] je l'espère, oui...

Vous êtes le directeur du Tour depuis plus de dix ans maintenant et vous avez déjà souvent fait évoluer son parcours. Quelles innovations n'avez-vous pas encore pu apporter?

Je pense que l'on peut jouer encore davantage. L'étape de Quimper, par exemple, va surprendre beaucoup de monde : ça monte, ça descend, ça tourne à droite, à gauche, on alterne des routes larges puis très étroites... On va aussi continuer à « rendre » la montagne aux champions, comme on l'a déjà fait au mur de Pégère ou aux lacets de Montvernier, où, sur quelques kilomètres seulement, il n'y a pas de public pour laisser la place aux coureurs. Et puis

cette année, on propose aussi un court passage non asphalté sur la 10^e étape, au plateau de Glières. On va voir ce que cela va donner...

Combien de temps vous voyez-vous encore à la tête de la Grande Boucle?

Je ne ferai pas les cinquante ans de Jacques Goddet*! Être à ce poste, c'est une chance immense et une grande mission. Et je ne me sens pas suffisamment usé pour me poser cette question aujourd'hui.

Vous directeur du Tour, verrez-vous un Français gagner la Grande Boucle?

Je ne sais pas! Ce qui est sûr, c'est que Romain Bardet est un homme du Tour, on ne monte pas deux fois sur le podium par hasard, il a les capacités physiques, intellectuelles et nerveuses pour gagner même si la dernière marche est bien sûr la plus dure à gravir. Un Thibaut Pinot libéré a également toutes les qualités athlétiques nécessaires... Mais la concurrence est évidemment très rude. ▀

* Jacques Goddet a été le directeur du Tour de France de 1937 à 1988.

De Noirmoutier aux Champs-Élysées, trois semaines de rêve

3329 kilomètres répartis en 21 étapes, un contre-la-montre individuel et un autre par équipes, trois arrivées au sommet : le chemin pour revêtir le maillot jaune sur les Champs-Élysées est balisé. Découvrez-le étape par étape.

PREMIERS ENJEUX EN VENDÉE

Parce qu'il dure trois semaines, le Tour de France ne vit pas à un rythme continu, il alterne les phases agitées et les phases plus calmes. Les premiers jours sont souvent ceux de la nervosité : parcours peu difficile, coureurs frais, tout le monde veut se montrer et les chutes guettent. Mais le chrono par équipes, dès le troisième jour, va permettre de rapidement décanter le classement général.

SAMEDI 7 JUILLET 2018

PREMIÈRE ÉTAPE

Noirmoutier-en-l'Île –

Fontenay-le-Comte (189 km)

C'est de l'île de Noirmoutier que le coup d'envoi du Tour 2018 est donné, pour un premier week-end 100 % vendéen. Un coin pas vraiment connu pour son dénivelé : logiquement, le premier maillot jaune sera donc un sprinteur, celui qui lèvera les bras à Fontenay-le-Comte au terme des 189 kilomètres du jour. Attention cependant : plus de la moitié de l'étape se déroule le long de l'océan Atlantique, ce qui pourrait créer des bordures en cas de vent latéral. Les favoris du classement général ne sont donc pas à l'abri d'une mauvaise surprise d'entrée.

DIMANCHE 8 JUILLET 2018

DEUXIÈME ÉTAPE

Mouilleron-Saint-Germain

– La Roche-sur-Yon (183 km)



Tour de France 2018

Cette année, le peloton s'élancera de l'île de Noirmoutier pour un Grand Départ en douceur. Au cours des 21 étapes qui jalonnent les 3329 kilomètres du parcours, les coureurs pourront pleinement exprimer leurs talents.

Comme la veille, le parcours s'étire dans le département vendéen, et comme la veille, c'est un sprinteur qui est attendu en vainqueur à La Roche-sur-Yon, les 183 bornes du jour étant désespérément plates. Pour les autres coureurs, le but principal du jour sera d'éviter les chutes...

LUNDI 9 JUILLET 2018

TROISIÈME ÉTAPE

Cholet – Cholet (35 km, contre-la-montre par équipes)

Troisième étape et déjà un rendez-vous très important pour les favoris du Tour : le contre-la-montre par équipes est un exercice qui valorise les effectifs les plus solides et permet

de créer des écarts importants au classement général. Le parcours proposé, 35 kilomètres très roulants autour de Cholet, sur de grandes lignes droites, peut déjà reléguer les grimpeurs les plus limités dans l'exercice et mal entourés au sein de leurs équipes à plusieurs minutes des meilleurs.

TOBOGGANS EN BRETAGNE

Après trois premiers jours en Vendée et à Cholet, le Tour poursuit son escapade dans l'ouest de la France avec trois autres jours en Bretagne, terre qui chérit la petite reine. Et qui recèle quelques routes difficiles où les organisateurs ont décidé de s'aventurer...

MARDI 10 JUILLET 2018 QUATRIÈME ÉTAPE

La Baule – Sarzeau (192 km)
Au lendemain du chrono par équipes, les sprinteurs reprennent leurs droits entre La Baule et Sarzeau : 192 kilomètres sans réelle difficulté et une ligne droite finale de quasiment quatre kilomètres pour un emballage final qui promet d'être royal.

MERCREDI 11 JUILLET 2018 CINQUIÈME ÉTAPE

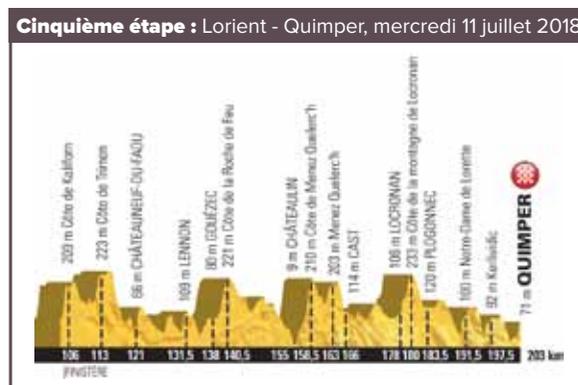
Lorient – Quimper (203 km)
De Lorient à Quimper, vous pouvez tracer une ligne droite toute plate de quelques dizaines de

bornes. Ce n'est pas exactement ce qu'ont fait les organisateurs du Tour : cette cinquième étape est longue de 203 kilomètres et sa deuxième partie ne comporte quasiment pas un mètre de plat ! Sur des routes souvent sinueuses

et étroites, les coureurs ne vont cesser de monter et descendre, via quelques côtes bien senties, dont Menez Quelerc'h ou la « montagne » de Locronan, avant l'arrivée en bosse à Quimper. De quoi donner des idées aux audacieux... et peut-être voir quelques favoris déjà à l'offensive ?

JEUDI 12 JUILLET 2018 SIXIÈME ÉTAPE Brest – Mûr-de-Bretagne Guerlédan (181 km)

Moins escarpée que celle de la veille, cette étape peut paradoxalement faire plus d'écarts : elle se termine en effet par une double ascension de la côte de Mûr-de-Bretagne, au sommet de laquelle est tracée la ligne d'arrivée. Deux bornes de montée, dont de longs hectomètres à 10 % : les puncheurs se régaleront ici, à l'image de Cadel Evans et Alexis Vuillermoz, vainqueurs en 2011 et 2015.



SPRINT ET PAVÉS

Après son démarrage à l'Ouest, le Tour met le cap vers l'Est puis le Nord, jusqu'à Roubaix. En attendant la montagne, les sprinteurs vont faire parler la poudre... mais gare aux pavés de la 9^e étape!

VENDREDI 13 JUILLET 2018 SEPTIÈME ÉTAPE

Fougères – Chartres (231 km)
La plus longue étape de cette Grande Boucle 2018 a peu de chances d'être la plus spectaculaire. Cette interminable ligne droite vers l'Est est toute plate et il est quasiment impossible d'éviter un sprint massif sur un parcours pareil, comme souvent à Chartres d'ailleurs.

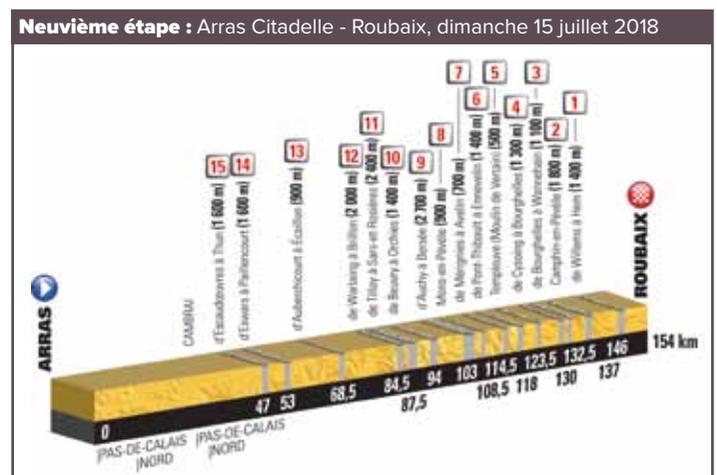
près la seule difficulté trouvable sur la route qui mène de Dreux à Amiens. Du coup, en ce jour de fête nationale, seuls les sprinteurs français peuvent rêver d'un jour de gloire : un emballage massif paraît inévitable en Picardie.

SAMEDI 14 JUILLET 2018 HUITIÈME ÉTAPE Dreux – Amiens métropole (181 km)

Le vent est un acteur attendu sur cette étape, mais c'est à peu

DIMANCHE 15 JUILLET 2018 NEUVIÈME ÉTAPE

Arras Citadelle – Roubaix (154 km)
À peine plus de 150 bornes pour cette 9^e étape, mais pas moins de 15 secteurs pavés ! C'est un mini Paris-Roubaix que les organisateurs ont



LE PARCOURS

UN TRIPTYQUE ALPIN REDOUTABLE

Après une première partie loin des sommets mais non dénuée d'embûches, le Tour entre dans les Alpes à Annecy, pour trois étapes de haute volée – pas moins de onze cols en trois jours! L'heure de vérité a sonné pour les candidats à la victoire finale.

LUNDI 16 JUILLET 2018
REPOS Annecy

MARDI 17 JUILLET 2018
DIXIÈME ÉTAPE

Annecy – Le Grand-Bornand (159 km)

La séquence alpine démarre avec un parcours 100 % tracé en Haute-Savoie, qui évite soigneusement la haute altitude (1 618 mètres au mieux) mais pas les difficultés : quatre cols s'enchaînent, dont la très difficile montée du plateau de Glières (6 km à 11,2 %), où les coureurs emprun-

teront une route non goudronnée l'espace de deux kilomètres, puis l'enchaînement final du col de Romme (8,8 km à 8,9 %) et du col de la Colombière (7,5 km à 8,5 %), qui se suivent sans répit. Au sommet de la Colombière, il ne reste plus qu'un toboggan de quinze kilomètres jusqu'à la ligne...

MERCREDI 18 JUILLET 2018
ONZIÈME ÉTAPE Albertville –

La Rosière Espace San Bernardo (108 km)

À force, on finit par s'habituer : cette année encore, les organisateurs du Tour ont décidé de proposer des étapes de montagne

très courtes, censées favoriser les offensives de loin. Cette onzième étape ne fait donc que 108 petits kilomètres, un parcours suffisant pour enchaîner pas moins de quatre ascensions! Dès le départ, la montée de Bisanne (12,4 km à 8,2 %) va servir de tremplin vers la double ascension du col du Pré (12,6 km à 7,7 %, deuxième partie très dure) et du Cormet de Roseland (5,7 km à 6,5 %), avant une redescente vers le pied de la montée finale de La Rosière. Sur cette première arrivée au sommet de ce Tour, les coureurs devront dompter une montée assez longue (17,6 km à 5,8 %) mais très roulante sur sa fin. Pour les grimpeurs, il faudra donc forcément attaquer plus tôt pour faire des écarts. Il y a de quoi faire!

JEUDI 19 JUILLET 2018

DOUZIÈME ÉTAPE Bourg-Saint-Maurice Les Arcs – Alpe d'Huez (175 km)

Quoi de mieux qu'une étape qui enchaîne les classiques pour clore le triptyque alpin? Madeleine (25,3 km à 6,2 %), Croix-de-Fer (29 km à 5,2 %), Alpe d'Huez (13,8 km à 8,1 %) : trois cols hors catégorie qui ont écrit la légende du Tour de France s'enchaînent sur cette douzième étape où les coureurs franchiront la barrière des 2 000 mètres d'altitude. La décision se fera sur les 21 lacets les plus célèbres du cyclisme, la mythique ascension finale de l'Alpe d'Huez, où la foule s'annonce comme toujours monstre.



UNE TRANSITION LOIN D'ÊTRE TRANQUILLE

Entre les Alpes et les Pyrénées, la Grande Boucle s'offre toujours quelques jours de « transition ». Un repos des guerriers parfois tout relatif : cette édition 2018 en témoigne.

VENDREDI 20 JUILLET 2018
TREIZIÈME ÉTAPE

Bourg d'Oisans – Valence (169 km)

Au sortir de trois étapes éprouvantes dans les Alpes, le peloton redémarre sur un parcours bien plus accommodant : bien que légèrement escarpés, les 169 kilomètres qui séparent Bourg d'Oisans et Valence restent faciles pour des professionnels et les sprinteurs ne devraient pas rater l'occasion de briller, vu que celle-ci ne va pas se représenter de sitôt...

SAMEDI 21 JUILLET 2018

QUATORZIÈME ÉTAPE Saint-Paul-Trois-Châteaux – Mende (187 km)

Découverte en 1995 – avec une victoire mémorable de Laurent Jalabert – sur le Tour, la montée de Croix-Neuve, sur les hauteurs de Mende, est devenue depuis un rendez-vous récurrent des transitions Alpes-Pyrénées. Ses trois kilomètres à 10 %, particulièrement exigeants, se poursuivent par un replat d'un peu plus d'un kilomètre jusqu'à l'aérodrome : toute cette quatorzième étape se jouera là,

sur ces pentes particulièrement exigeantes, où les favoris s'attaqueront forcément – même si la victoire d'étape, elle, semble promise à une échappée.

DIMANCHE 22 JUILLET 2018
QUINZIÈME ÉTAPE

Millau – Carcassonne (181 km)

Trop difficile pour les sprinteurs, avec la présence notamment du pic de Nore (12,3 km à 6,3 %) à 40 bornes de l'arrivée, mais pas assez pour les premiers du classement général : cette quinzième étape a tout pour plaire aux baroudeurs, qui devraient être nombreux à tenter de prendre l'échappée du jour, probablement victorieuse.

LES PYRÉNÉES

Trois étapes dans les Alpes? Alors trois étapes dans les Pyrénées! Le Tour 2018 ne choisit pas et propose un deuxième massif aussi copieux que le premier, entrecoupé d'une étape plus tranquille. C'est ici que la victoire finale se joue.

LUNDI 23 JUILLET 2018
REPOS Carcassonne

MARDI 24 JUILLET 2018
SEIZIÈME ÉTAPE Carcassonne –
Bagnères-de-Luchon (218 km)

C'est la plus longue étape de montagne de cette édition, mais c'est essentiellement parce que les 150 premiers kilomètres sont en plaine : la première joute pyrénéenne se jouera dans les 70 dernières bornes, où trois cols se dressent sur la route de Bagnères-de-Luchon. Une ville arrivée classique abordée par des difficultés qui le sont tout autant, avec d'abord le Portet-d'Aspet (5,4 km à 7,1 %) puis Menté (6,9 km à 8,1 %) pour finir avec le Portillon (8,3 km à 7,1 %). Une belle journée pour prendre l'échappée matinale, qui a de fortes chances d'aller au bout.

MERCREDI 25 JUILLET 2018
DIX-SEPTIÈME ÉTAPE Bagnères-de-Luchon – Saint-Lary-Soulan (65 km)

L'an dernier, le Tour avait proposé une étape de 100 kilomètres dans les Pyrénées, imitée cette année avec l'étape alpine de 108 kilomètres vers La Rosière. Mais cette 17^e étape fait encore plus fort : 65 bornes seulement! Un sprint dans les Pyrénées, mais avec trois cols au menu quand même... La difficile montée de Peyragudes (14,9 km à 6,7 %) en entrée, le plus court col de Val Louron-Azet en plat de résistance (7,4 km à 8,3 %) et l'arrivée inédite au col du Portet en dessert. Long de 16 kilomètres, il présente une pente moyenne redoutable (8,7 %) qui témoigne de sa difficulté constante. Ça sent le feu d'artifice!

JEUDI 26 JUILLET 2018
DIX-HUITIÈME ÉTAPE
Trie-sur-Baïse – Pau (172 km)

On respire? Au beau milieu de la séquence pyrénéenne, cette dix-huitième étape propose un parcours tout plat qui va faire du bien à tout le monde. Mais pas sûr que le

Dix-septième étape, mercredi 25 juillet 2018



Dix-septième étape, Col de Val Louron-Azet



peloton débranche pour autant : les sprinteurs ne devraient pas laisser passer l'aubaine.

VENDREDI 27 JUILLET 2018
DIX-NEUVIÈME ÉTAPE

Lourdes – Laruns (200 km)

C'est le dernier champ de bataille pour les grimpeurs : avant le week-end final, le Tour offre une dernière étape de 200 kilo-

mètres au tracé superbe. Il faudra d'abord dompter deux mythes, le col d'Aspin (12 km à 6,5 %) et celui du Tourmalet (17 km à 7,1 %). Mais c'est surtout le final qui épaté : à 55 kilomètres de l'arrivée débute une longue ascension en escaliers menant jusqu'au col d'Aubisque, avant la descente finale de 20 kilomètres à tombeau ouvert jusqu'à Laruns. Idéal pour tenter de tout renverser, à 48 heures de Paris...

LE DERNIER WEEK-END

Tout est joué ou presque : avant le traditionnel défilé final sur les Champs-Élysées, le dernier week-end de cette édition 2018 propose un difficile chrono individuel au Pays basque comme dernière bataille pour les favoris.

SAMEDI 28 JUILLET 2018
VINGTIÈME ÉTAPE Saint-Pée-sur-Nivelle – Espelette (31 km, contre-la-montre individuel)

Enfin! Mis à part le chrono par équipes de Cholet, les rouleurs n'auront pas vraiment pu s'illustrer jusqu'ici sur ce Tour 2018. Il aura donc fallu attendre la fin de la haute montagne et le week-end final pour ce faire, et encore : ce contre-la-montre individuel de 31 kilomètres tracé au cœur du Pays basque est loin d'être tout plat. Des faux-plats, des bosses et des descentes : en réalité, ce parcours colle avant tout aux coureurs complets qui savent grimper, et la fraîcheur sera essentielle pour bril-

ler. Alors attention aux défaillances pour les premiers du général...

DIMANCHE 29 JUILLET 2018
VINGT ET UNIÈME ÉTAPE
Houilles – Paris Champs-Élysées (115 km)

L'immuable dernière étape du Tour part cette année de Houilles, dans les Yvelines. C'est sa seule particularité : pour le reste, le programme est archi-connu, à savoir l'entrée dans Paris puis les tours de circuit sur les Champs-Élysées, où les sprinteurs aspirent tous à lever les bras. Pour le maillot jaune aussi, la plus belle avenue du monde est une délivrance : son rêve devient réalité. ▀

Les 22 équipes au départ du Tour

La sélection des organisateurs pour la 105^e édition du Tour de France comporte les dix-huit équipes UCI WorldTeams, plus quatre équipes invitées.



AG2R LA MONDIALE

Deuxième en 2016, troisième en 2017, sixième en 2014, neuvième en 2015 : il ne lui manque plus que la première place ! Devenu hyper régulier sur le Tour, **Romain Bardet** revient à nouveau avec l'espoir d'être le successeur de Bernard Hinault. Autour de lui, un entourage solide : **Oliver Naesen**, **Tony Gallopin**, **Pierre Latour**...



BMC

La poisse finira-t-elle par lâcher **Richie Porte** ? Souvent présenté comme un favori sur les grands tours, l'Autrichien n'y a jamais signé de podium. Quel pépin lui réserve ce Tour 2018 ? Pour l'en préserver, la formation américaine l'entourera du mieux possible, avec **Tejay van Garderen** ou **Damiano Caruso** par exemple.



ASTANA

Vainqueur l'an dernier du Dauphiné, le Danois **Jakob Fuglsang** est le leader unique de la formation kazakhe. Plusieurs compatriotes seront là pour l'aider, tels **Jasper Hansen** ou **Michael Valgren**, de même que l'Espagnol **Omar Fraile**, que l'on devrait voir dans les échappées en montagne.



BORA

Peter Sagan sera comme d'habitude l'attraction n°1 de la formation allemande et l'un des favoris pour les sprints et le maillot vert, qu'il a déjà ramené cinq fois à Paris. L'autre leader de l'équipe sera le grimpeur polonais **Rafal Majka**, pour un bon général ou, à défaut, le maillot à pois, qu'il a déjà remporté deux fois.



BAHRAIN-MERIDA

Vincenzo Nibali revient sur le Tour pour tenter de le remporter une seconde fois, après 2014. Toute l'équipe Bahrain-Merida tournera autour du Sicilien, escorté notamment par l'Espagnol **Ion Izagirre** ou l'Italien **Domenico Pozzovivo**.



COFIDIS

Invitée par l'organisation, la formation nordiste voudra se montrer à la hauteur. Cela passe par de bonnes échappées pour l'Espagnol **Jesus Herrada** et le Français **Christophe Laporte**, et de bons sprints de **Nacer Bouhanni**.



Tour de France 2017

Le 29 juin 2017, à Düsseldorf (Allemagne), le public est venu en masse pour admirer la présentation des équipes et des coureurs.



DIMENSION DATA

Les deux sprinteurs maison **Mark Cavendish** et **Edvald Boasson Hagen** seront les fers de lance de l'équipe sud-africaine. Le Britannique, déjà vainqueur de 30 étapes sur le Tour, tentera de se rapprocher des 34 succès records d'Eddy Merckx.



EDUCATION FIRST

Deuxième un peu inattendu l'an passé, **Rigoberto Uran** doit maintenant faire le plus difficile : confirmer. Ses coéquipiers seront tournés autour de cet objectif, du Français **Pierre Rolland** au Belge **Sep Vanmarcke**, susceptibles d'entourer le Colombien respectivement en montagne et dans la plaine.



DIRECT ENERGIE

L'équipe vendéenne voudra faire honneur à l'invitation qu'elle a reçue pour cette Grande Boucle et comptera pour cela avant tout sur **Lilian Calmejan**, vainqueur d'étape sur l'édition 2017. **Rein Taaramae** et **Sylvain Chavanel** sont aussi des baroudeurs à suivre.



FORTUNEO

L'équipe bretonne cherchera à animer le Tour pour faire honneur à l'invitation que lui a attribuée l'organisation. Elle compte pour cela sur sa recrue phare de l'hiver, **Warren Barguil**, qui avait remporté deux étapes et le maillot à pois l'an passé...



© ASO/ALEX BROADWAY



MOVISTAR

Une équipe de grimpeurs XXL : **Nairo Quintana**, sur le podium des Tours 2013, 2015 et 2016; **Mikel Landa**, quatrième l'an dernier; **Alejandro Valverde**, irrésistible en début de saison et déjà six fois au top 10 sur le Tour; **Marc Soler**, vainqueur de Paris-Nice en mars dernier... Oui, mais il y a un souci : qui va être le leader dans tout ça ?



TREK

Grimpeurs de métier et déjà vainqueurs d'étape sur la Grande Boucle, le Néerlandais **Bauke Mollema** et le Colombien **Jarlinson Pantano** seront les fers de lance de l'équipe américaine, avant tout dans la chasse aux étapes.



QUICK STEP

Grande animatrice des classiques au printemps, l'équipe belge comptera notamment dans ses rangs l'un des meilleurs coureurs français, **Julian Alaphilippe**, qui chassera les étapes. Le Luxembourgeois **Bob Jungels**, vainqueur de Liège-Bastogne-Liège en avril, sera le leader pour le classement général.



UAE EMIRATES

Dans le top 10 des deux dernières éditions, le grimpeur irlandais **Daniel Martin** cherchera à faire encore mieux sur un parcours qui lui convient bien. Il aura à son service une partie de l'équipe, le reste étant dédié à emmener les sprints du Norvégien **Alexander Kristoff**, qui avait remporté deux étapes du Tour en 2014.



SKY

Avec ou sans **Chris Froome**, la formation britannique, vainqueur de cinq des six derniers Tours de France, sera forcément une actrice majeure de la course. **Wout Poels**, **Geraint Thomas** ou **Egan Bernal** n'attendent que leur tour pour prendre le leadership, sans oublier un **Michal Kwiatkowski** pour animer en montagne et le tout-terrain **Gianni Moscon**.



WANTY

Invitée pour la deuxième année de suite, la formation belge voudra animer les étapes du Tour et pourquoi pas ramener une victoire. Elle compte notamment pour ça sur ses Français : le grimpeur **Guillaume Martin**, remarqué l'an dernier (troisième aux Rousses), et le rouleur **Yoann Offredo**.



SUNWEB

Maillot vert et vainqueur de deux étapes au sprint



GROUPAMA-FDJ

Arnaud Démare pour les sprints, **Thibaut Pinot** pour la montagne et le classement général : la répartition des rôles et du leadership est très claire au sein de l'équipe au trèfle. Avec de bonnes chances de remporter des victoires d'étape.



LOTTO-SOUDAL

À 35 ans, **André Greipel** est toujours là et il est l'homme clé de l'équipe belge pour les sprints, lui qui a déjà remporté onze étapes du Tour par le passé. On suivra aussi le tout-terrain belge **Tiesj Benoot**, épatant au printemps, ainsi que son compatriote **Thomas de Gendt**, redoutable baroudeur.



KATUSHA

Encore vainqueur de cinq étapes l'an dernier, l'Allemand **Marcel Kittel** sera de nouveau l'épouvantail sur les sprints de cette Grande Boucle. Le reste de l'équipe sera à son service, sauf le grimpeur russe **Ilnur Zakarin**, troisième du Tour d'Espagne l'an dernier, qui tentera de viser un bon classement général



MITCHELTON

Deux leaders importants pour la formation australienne : son sprinteur **Caleb Ewan**, déjà vainqueur sur le Giro et la Vuelta, et qui tentera de remporter sa première étape sur le Tour; et son grimpeur **Adam Yates**, maillot blanc de meilleur jeune et quatrième de la Grande Boucle il y a deux ans, un candidat sérieux pour le podium final.



LOTTO-JUMBO

Avec **Primoz Roglic** et **Steven Kruijswijk** pour briller en montagne et au classement général, et **Dylan Groenewegen** pour les

Les favoris du Tour

Du Français Romain Bardet au Colombien Rigoberto Uran, petit tour d'horizon des coureurs qui, pour cette édition 2018 du Tour, ont les meilleures chances de remporter une étape, de se classer dans les chronos, de revêtir un maillot prestigieux, voire de se hisser sur la plus haute marche du podium.



Romain Bardet

Leader d'AG2R La Mondiale, il a été deuxième sur le Tour de France en 2016 et troisième en 2017.

BARDET EMMÈNE L'ESCOUADE FRANÇAISE

Les années passent et l'attente s'allonge : un Français va-t-il enfin succéder à Bernard Hinault, dernier vainqueur tricolore du Tour de France il y a plus de trente ans, en 1985 ? Cette édition 2018 ouverte s'y prête peut-être davantage que les précédentes, et pour mener le contingent français les regards se tournent naturellement vers Romain Bardet. Deuxième en 2016 et troisième l'an dernier, le leader d'AG2R La Mondiale est tout proche du graal même si la plus haute marche du podium est évidemment la plus difficile à gravir. En tout cas, l'Auvergnat ne vit que pour ça et il a donné des gages de bonne forme dans la première moitié de saison en montant notamment sur le podium de Liège-Bastogne-Liège ou des Strade bianche. Seul bémol : le contre-la-montre par équipes n'est pas la tasse de thé de sa formation AG2R. En revanche, le chrono individuel vallonné dessiné au Pays basque l'arrange, lui qui galère sur les chronos plats. Mais c'est bien sûr en haute montagne que Bardet doit faire la différence et se démarquer pour vivre son rêve jaune.



Vincenzo Nibali

Le coureur sicilien n'était pas présent sur le Tour de France en 2017, mais il a toutes ses chances pour l'édition 2018.

THIBAUT PINOT A LE POTENTIEL PHYSIQUE

Moins souvent en réussite sur le Tour, Thibaut Pinot a pourtant le potentiel physique pour lui aussi espérer gagner la Grande Boucle un jour. Troisième en 2014, le grimpeur de la FDJ entend profiter du parcours de cette édition 2018 qui lui convient très bien. Mais il a disputé le Tour d'Italie en mai, ce qui pourrait peser dans ses jambes... Ce n'est pas le cas pour le maillot à pois 2017 Warren Barguil, qui ne s'interdit rien même s'il visera *a priori* plus les étapes et le classement du meilleur grimpeur, à nouveau, plutôt qu'un très bon général.

VINCENZO NIBALI, QUATRE ANS APRÈS...

Et si le grand favori c'était lui ? Absent l'an passé, Vincenzo Nibali revient sur le Tour de France, qu'il avait remporté haut la main en 2014. Depuis, le Sicilien a collectionné les podiums sur le Giro (vainqueur en 2016, troisième l'an dernier) comme sur la Vuelta (deuxième l'an passé), rappelant qu'à 33 ans il reste une référence absolue sur les courses de trois semaines – il est d'ailleurs l'un des rares coureurs de l'histoire du cyclisme à avoir remporté les trois grands Tours : Italie, France et Espagne. Les étapes pièges de la première semaine ? Il a déjà remporté de nombreuses classiques de re-



Richie Porte

Le coureur australien, membre de BMC, est un excellent grimpeur. Il a remporté le Tour de Romandie en 2017.

La Sky Team

L'équipe du tenant du titre 2017, Chris Froome, sera bien présente sur le Tour 2018, ce qui est moins sûr pour son leader.

nom et il avait volé sur l'étape des pavés il y a quatre ans. La haute montagne? C'est son domaine de prédilection. Peut-être le coureur le plus complet du peloton, l'Italien a toutes les cartes en main pour régner sur cette édition 2018. Surtout, son début de saison l'a remis tout en haut de la hiérarchie mondiale grâce notamment à sa victoire aussi brillante qu'inattendue sur Milan-San Remo, où il a déjoué tous les pronostics. Seule inconnue, la capacité de son équipe, Bahrain-Merida, à supporter le poids de la course, puisqu'il devra essentiellement compter sur de vieux briscards italiens pour l'épauler en montagne.

ABONDANCE DE BIENS NUIRA-T-ELLE À MOVISTAR?

Depuis plusieurs saisons déjà, la cohabitation au sein de l'équipe Movistar entre Nairo Quintana et Alejandro Valverde est un sujet qui revient à chaque Tour de France. Aucun des deux ne l'a jamais remporté mais le Colombien, pourtant bien plus jeune, est plus souvent monté sur le podium : deuxième en 2013 et 2015, troisième en 2016. Pourtant, l'Espagnol s'accroche, il a terminé troisième en 2015 et sixième

en 2016, et à 38 ans il veut toujours jouer les premiers rôles... Et voilà qu'à l'intersaison un troisième larron s'est invité à la fête : le Basque Mikel Landa, quatrième du Tour l'an passé sous le maillot Sky! Sur le papier, ce trident superbe peut mettre le feu à la Grande Boucle et causer bien des soucis à l'ensemble des autres favoris. Oui mais... encore faut-il que ces trois-là s'entendent. Si aucun leader n'est désigné, ils pourraient rapidement se neutraliser; si, à l'inverse, la direction sportive décide de privilégier l'un des trois, pas dit que les deux autres s'y conforment facilement... Quoi qu'il arrive, l'entente de ce trio sera une donnée essentielle de ce Tour 2018.

LA SKY ET LE CAS FROOME

À l'heure où nous achevons d'écrire ces pages, impossible de savoir si le quadruple vainqueur du Tour et tenant du titre Chris Froome sera au départ en Vendée. Le Britannique est en effet susceptible d'être suspendu à la suite d'un contrôle anormal au salbutamol sur le dernier Tour d'Espagne... Présent ou pas, Froome semble en tout cas un peu moins fort que par le passé et il a disputé le Giro en mai. Il pour-

rait donc passer la main au sein du Team Sky : ses habituels lieutenants Wout Poels, Geraint Thomas ou la pépite colombienne Egan Bernal n'attendent que ça.

MAIS AUSSI...

Deuxième un peu inattendu l'an passé, Rigoberto Uran revient pour confirmer que ce podium n'était pas qu'un coup d'éclat. D'ailleurs le Colombien avait déjà terminé sur le podium du Tour d'Italie à deux reprises, mais il n'a jamais remporté de grand Tour. Pas sûr qu'il soit de cette trempe... Le même genre de doutes escorte Richie Porte, régulièrement parmi les tout meilleurs grimpeurs du peloton depuis quelques années mais systématiquement mis hors jeu sur le Tour de France : malade en 2014 alors qu'il est deuxième du général, victime d'un problème mécanique dès la deuxième étape en 2016 et d'une chute dans la descente du mont du Chat en 2017... Le leader de la BMC peut-il enfin vaincre la malchance? Son début de saison très discret n'incite pas forcément à l'optimisme... À l'inverse, Primoz Roglic a profité des six premiers mois de l'année pour se faire un nom : vainqueur coup sur coup du Tour du Pays basque et du Tour de Romandie, surpuissant en contre-la-montre et très fort dès que la route s'élève, le Slovène, ancien sauteur à ski, est la nouvelle terreur des courses par étapes. Venu au vélo très tard, il n'a disputé que deux grands Tours à 28 ans, mais à chaque fois en remportant une étape : un chrono sur le Giro 2016 et l'étape du Galibier sur le Tour 2017. Attention : il ne faut surtout pas le sous-estimer... ▀

Paris-Roubaix s'invite sur le Tour

Avec quinze secteurs pavés, la 9^e étape de la Grande Boucle fait peur à tout le peloton. À raison.

Is semblent d'un autre temps, sortis d'une époque en noir et blanc presque imaginaire. Les pavés sont devenus dans le cyclisme moderne une anomalie, un poil à gratter que l'on sème sur le chemin des coureurs avec parcimonie, tant ils suscitent l'effroi. Depuis longtemps d'ailleurs, ils sont presque exclusivement circonscrits à Paris-Roubaix, qui ne porte pas le surnom de « enfer du Nord » pour rien : la classique s'est fait une spécialité de ces chemins à travers champs, boueux ou poussiéreux selon le temps, dans tous les cas réservés aux plus puissants, aux plus casse-cou.

Pourtant les pavés furent longtemps la norme sur les routes de France et donc sur le Tour, du moins celui qui ne passait pas à la télévision puisque celle-ci n'existait pas. Mais le vélo s'est modernisé, les routes se sont asphaltées, et de même que les chemins de terre dans les cols, les pavés ont quasiment disparu, ou pris une allure bien plus respectable qu'antan, comme sur les Champs-Élysées. Ceux de la plus belle avenue du monde sont longtemps restés les seuls à passer sous les roues du peloton du Tour, l'organisateur évitant soigneusement d'en proposer d'autres au programme de son épreuve. Il ne fallait pas froisser les coureurs...

Car les pavés ont tout de l'ennemi du cycliste : chutes, crevaisons, blessures, ils causent bien des malheurs. Mais ils font aussi la noblesse de ce sport, beau parce que cruel, et le Tour, logiquement, a fini par renouer le lien tout doucement, comme

© ASO/PAULINE BALLEST



« L'enfer du Nord »

Les pavés des petites routes du Nord sont redoutables et redoutés par les coureurs. La 9^e étape du Tour 2018 marque le grand retour de cette difficulté en proposant 21,7 km de pavés pour un parcours de 154 kilomètres.

on se raboche avec un proche avec qui l'on est resté trop longtemps fâché. Dès 2004, deux secteurs pavés sont timidement mis au programme sur la route de Wasquehal, une première depuis des lustres. La suite sera plus ambitieuse : sept secteurs (13,2 km) en 2010, puis neuf secteurs (15,4 km) en 2014 et sept secteurs (13,3 km) en 2015. Lentement mais sûrement, les pavés se réinscrivent dans le paysage du Tour.

QUINZE SECTEURS, UN TOTAL INÉDIT

L'édition 2018 marque néanmoins un tournant. Pour cet été, les organisateurs de la Grande Boucle ont frappé fort, avec une 9^e étape qui aura tout d'un mini-Paris-Roubaix. Cette fois en effet, c'est quinze secteurs pavés qui sont proposés aux coureurs entre Arras et Roubaix, un total d'autant plus impressionnant que l'étape ne fait que 154 kilomètres ! 21,7 km de pavés en tout, soit une bonne demi-heure de tape-cul au programme pour le peloton... C'est gigantesque, et tout à fait inédit dans le Tour de France moderne. Cette fois-ci, pour les habitués des courses par étapes, pas le choix :

il va falloir découvrir l'enfer du Nord, ou presque. « C'est la surprise du chef de la première semaine, s'amusait au moment de la présentation du parcours Thierry Gouvenou, le dessinateur en chef du parcours. C'est une étape très dense, très dure. Et ce sont les secteurs pavés que l'on retrouve sur la route de Paris-Roubaix, donc on peut s'attendre à quelques écarts à l'arrivée... »

C'est vrai : douze des quinze secteurs au menu de la 9^e étape du Tour figuraient également à celui de la dernière édition de la « reine des classiques », en avril dernier ! Les coureurs ont quand même été épargnés des trois plus redoutables, les seuls à être notés cinq étoiles dans l'échelle de difficulté de l'épreuve : les mythiques tranchée d'Arenberg, Carrefour de l'arbre et Mons-en-Pévèle, sauf pour ce dernier secteur, partiellement traversé (sur sa partie la moins dure). Mais il y aura bon nombre de secteurs trois ou quatre étoiles au menu quand même. Dès le milieu d'étape, l'enchaînement des 2 400 mètres de Tilloy à Sars-et-Rosières puis des 2 700 mètres d'Aichy à Bersée devraient déjà faire un sacré ménage. Suivront donc un bout de Mons-en-Pévèle (900 mètres), le difficile secteur en faux-plat montant de Bourghelles à Wannehain, puis un dernier quatre



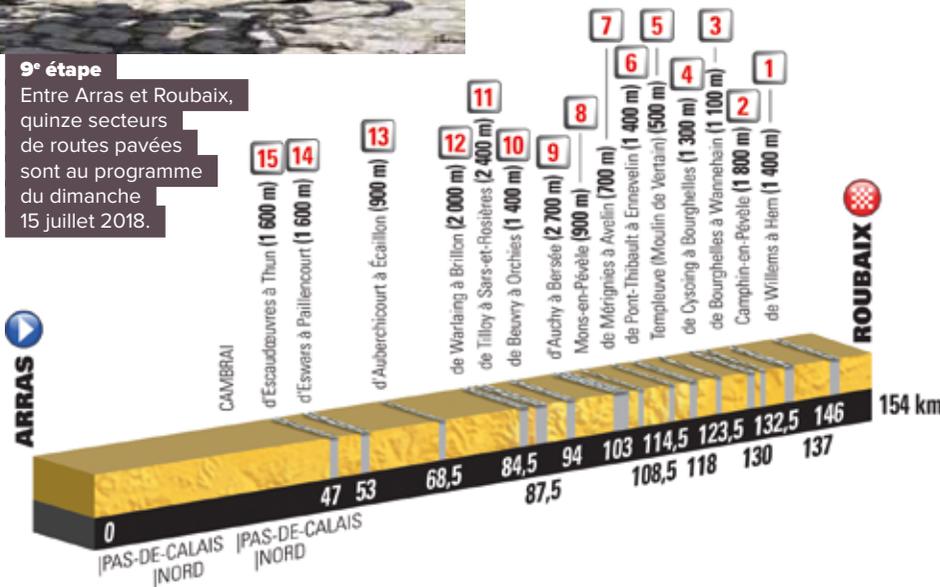
« Un gros morceau »

Seuls les coureurs les plus puissants et les plus expérimentés pourront sortir leur épingle du jeu sur les routes chaotiques du Nord.

© ASO/GRUBER IMAGES

9^e étape

Entre Arras et Roubaix, quinze secteurs de routes pavées sont au programme du dimanche 15 juillet 2018.



étoiles de 1,8 km à Camphin-en-Pévèle, souvent décisif sur Paris-Roubaix et placé à seulement dix-sept kilomètres de l'arrivée de cette 9^e étape. Ce sera l'avant-dernier secteur, le tout dernier (trois étoiles, 1 400 mètres) étant situé dans les dix dernières bornes.

BARDET : « UNE DES ÉTAPES LES PLUS DURES »

Reste à savoir ce que va donner, le jour J, un tel programme. En 2010, Frank Schleck s'était fracturé la clavicule en tombant dans un secteur. Quatre ans plus tard, Vincenzo Nibali avait pris le maillot jaune

et assis son succès final en reléguant tous ses adversaires à plusieurs minutes. Mais en 2004 comme en 2015 les pavés n'avaient fait aucune différence majeure. Alors, en 2018? « Ce sera certainement l'une des étapes les plus dures du Tour, si ce n'est la plus dure », soufflait en janvier le Français Romain Bardet, monté sur le podium des deux derniers Tours, après avoir reconnu le parcours de cette 9^e étape. « Ça va être un vrai « chantier ». Il y aura beaucoup d'écarts, peut-être l'étape avec le plus d'écarts entre les favoris. Les secteurs s'enchaînent, ils sont difficiles, c'est vraiment un gros morceau. » Trop gros? Pas pour Christian

Prudhomme, le patron du Tour, qui a sciemment choisi de faire de cette étape un passage décisif. « On a la volonté de maintenir une indécision constante, explique le directeur de la Grande Boucle. En 2010 et en 2014, nous avons assisté à deux étapes magnifiques dans des conditions météorologiques complètement différentes, avec la poussière puis la boue. Nous voulons que le spectacle soit le plus beau possible. Les pavés y contribueront. »

Au-delà du spectacle qu'ils proposent et des aléas qui peuvent y survenir, les pavés rehaussent l'intérêt du Tour de France en proposant à ses champions un défi inhabituel, loin du sempiternel diptyque montagne-chrono. Après tout, puisqu'il faut être un coureur complet pour remporter la Grande Boucle, passer les pavés sans encombre doit faire partie de la panoplie... De toute évidence, cette 9^e étape a de grandes chances d'avoir une forte influence sur le scénario de ce Tour 2018. Elle peut rebattre les cartes au classement général après les écarts créés par les premières étapes difficiles et surtout le contre-la-montre par équipes, d'autant qu'elle sera abordée au neuvième jour de course, donc avec déjà pas mal de fatigue. Juste avant le premier jour de repos et surtout l'entrée dans les Alpes, les coureurs n'auront pas le droit d'en garder sous la pédale. Romain Bardet prévient déjà : « Tout incident ou baisse de régime va se payer cash. »

© PHOTOS PRESSE SPORTS



Les 21 lacets de l'Alpe d'Huez

Le vendredi 4 juillet 1952, Fausto Coppi s'impose au sommet de la station iséroise à l'issue d'une course de côte. Après la longue ascension des 21 lacets, il déclare :

« J'ai grimpé sans forcer. »

Fausto Coppi, premier maître à l'Alpe d'Huez

En 1952, la toute première arrivée au sommet de l'histoire du Tour eut lieu à l'Alpe d'Huez. Pour l'une des plus grandes démonstrations du champion italien sur la Grande Boucle.

C'est la Mecque des grimpeurs. L'Alpe d'Huez n'est pas l'ascension la plus difficile de la planète, ni même de France, mais la Grande Boucle y a écrit quelques-unes des plus belles pages de son histoire et ses vingt et un lacets figurent parmi les lieux les plus emblématiques du cyclisme. Le jeudi 19 juillet, le Tour y installera sa ligne d'arrivée pour la trentième fois, ce qui fait de « l'Alpe » l'arrivée au sommet la plus récurrente de l'histoire de l'épreuve, et d'assez loin. Pourtant, ce total a été obtenu en à peine quarante ans, car ce n'est qu'en 1976 que la montée s'est installée dans le paysage de la Grande Boucle, au point de devenir le classique des classiques en montagne. Auparavant,

le Tour de France n'avait rendu visite à la station iséroise qu'à une seule reprise, en 1952, avant de la boudier pendant vingt-quatre ans. Peut-être parce que le choc fut si rude cette année-là que les organisateurs voulurent d'abord oublier, voir autre chose. Ce choc portait un nom : Fausto Coppi.

Le Tour de France 1952 est celui des grandes premières. Cinq ans après son redémarrage après-guerre sur des routes défoncées par le conflit, le Tour entre de plain-pied dans la modernité : pour la première fois, la télévision diffuse la course. Le parcours propose pour la première fois des arrivées au sommet dans les grands massifs. Jusqu'ici, les étapes se contentaient de franchir les cols mais arrivaient systématiquement en vallée,

se terminant donc par une descente ou du plat. Pour cette édition 1952, les organisateurs décident d'innover en proposant trois arrivées en montée : l'Alpe d'Huez sur la 10^e étape, Sestrières pour la 11^e étape et le Puy-de-Dôme pour la 21^e étape, à deux jours de Paris.

UN « FAUCON » QUI FOND SUR SES PROIES

Ce vendredi 4 juillet 1952, l'Alpe d'Huez est donc la toute première arrivée au sommet de l'histoire du Tour de France. Pour l'occasion, le profil proposé est celui d'une course de côte : partie de Lausanne, l'étape est longue de 266 kilomètres mais elle est toute plate jusqu'au pied de l'ascension finale, à Bourg-d'Oisans. Sous un soleil de plomb, le goudron fond sous les roues des coureurs et la journée semble bien longue tant la course est atone avant l'ascension finale. Tout le monde attend la seule difficulté du jour pour s'expliquer, ce qui attriste les observateurs. Le lendemain, l'envoyé spécial de *L'Équipe*, Claude Tillet, résumera ce sentiment dans les colonnes du journal : « Cette journée se traduit par 15 kilomètres de course et ne milita donc pas en faveur des arrivées en haut. »



Une victoire écrasante

À l'issue de l'épreuve les écarts entre les coureurs sont gigantesques. Coppi s'est révélé irrésistible.



Le Tour est parti depuis neuf jours et Fausto Coppi a déjà eu l'occasion de marquer les esprits en remportant le contre-la-montre de 60 kilomètres entre Metz et Nancy. Mais c'est son habituel *gregario*, Andrea Carrea, qui porte le maillot jaune sur la route de l'Alpe d'Huez, après s'en être emparé la veille à Lausanne au terme d'une échappée. Coppi, lui, attend son heure. Il n'a pas très bien dormi et il voudrait bien que son habituel équipier, Carrea, que les Italiens surnomment « Sandrino », profite un peu plus de son maillot jaune. Il a donc plutôt prévu de passer à l'offensive deux jours plus tard, sur la grande étape des Alpes qui franchira quatre cols avant d'arriver à Sestrières, chez lui, en Italie.

Mais le plan du *Campionissimo* est contrarié dès les premiers lacets de l'Alpe d'Huez – à l'époque pas encore goudronnés – par les coureurs de l'équipe de France. Jean Robic passe à l'offensive en compagnie de Raphaël Géminiani : un duo de grimpeurs redoutables dont l'attaque semble surprendre tout le monde. « *Il a bien fallu que je les ramène à la raison* », dira Coppi après l'arrivée. Alors l'Italien part à leur poursuite. Bien vite, il rejoint puis lâche Gémi-

niani ; puis à huit kilomètres du sommet, le voilà aux côtés de Robic. Les Français sont repris comme les proies d'un « *faucon* » pour les journalistes du quotidien italien *Tuttosport*, tombés amoureux de leur champion : « *Nous ne nous souvenons pas l'avoir déjà vu pédaler avec une telle légèreté et à ce rythme vertigineux.* »

UNE DOMINATION SANS APPEL

Robic, vainqueur du Tour 1947, éternelle tête de mule du peloton, est dans un grand jour. Mais Coppi est irrésistible. Sans porter d'attaque – il ne se mettra jamais en danseuse tout au long de l'ascension –, le coureur transalpin finit par faire décamponner le Breton à six bornes de l'arrivée. Jusqu'au bout, il ne se retournera pas. Tout juste Jacques Goddet, le patron du Tour séduit par « *la magnificence de l'envolée de Fausto Coppi* », se souvient-il avoir vu « *l'aigle italien darder son regard vers la vallée lointaine* ».

À l'arrivée, les écarts sont gigantesques. Seul Robic s'en tire avec les honneurs : il est deuxième à 1 minute 20 secondes. Le troisième est à plus de 3 minutes, le septième à 4 minutes... « *J'ai grimpé sans forcer* », se contente pourtant de déclarer

Coppi après son exploit, qui lui permet d'ailleurs de chiper le maillot jaune à son compatriote Andrea Carrea pour cinq petites secondes. « *Ah, j'aime mieux ça, réagira Sandrino en apprenant la nouvelle. Ce n'était pas juste qu'un soldat lâche son capitaine.* »

Le lendemain, jour de repos, les organisateurs de la Grande Boucle décident de revaloriser le prix attribué au deuxième du classement général, afin de motiver les adversaires de Coppi, qui semble déjà imbattable. Leur intuition est bonne : dès l'étape suivante, le *Campionissimo* poursuit sa démonstration à Sestrières où il relègue l'ensemble de ses adversaires à 7 minutes minimum. Il gagnera encore au Puy-de-Dôme, s'imposant ainsi sur les trois arrivées au sommet de ce Tour 1952, mais aussi à Pau, pour rallier Paris avec plus de 28 minutes d'avance sur son premier dauphin, le Belge Stan Ockers!

Trop d'un coup ? Fausto Coppi ne remportera plus jamais le Tour de France, où il ne remettra d'ailleurs jamais les pieds. Et l'Alpe d'Huez devra donc attendre vingt-quatre ans pour revoir ses vingt et un lacets mis à l'honneur par la Grande Boucle, en 1976. ▀

RELEVER LE DÉFI

—
Parce que la personne est au cœur de nos préoccupations, nous concevons l'engagement social comme un métier à part entière.

Sur tous les territoires, nous agissons pour une société responsable et solidaire face aux défis sociétaux d'aujourd'hui :

- soutenir les personnes fragilisées par les aléas de la vie parce que chacun a droit à une attention particulière ;
- concevoir des actions de prévention parce que la santé doit être une priorité ;
- accompagner sur le long terme des projets en matière d'habitat parce que disposer d'un lieu de vie adapté à ses besoins est fondamental.

Nous consacrons chaque année 100 millions d'euros par an pour servir l'intérêt général. Pour en savoir plus : www.ag2ramondiale.fr

AG2R Prévoyance - GE, agissant pour le compte d'institutions de retraite complémentaires Agirc-Arrco, d'institutions de prévoyance, de mutualités, d'universités mutualistes et de sociétés d'assurance - Membre d'AG2R LA MONDIALE - 104 110, Boulevard Haussmann 75008 Paris - 801 947 003 RCS Paris - 11201547038



AG2R LA MONDIALE

PRÉVOYANCE
SANTÉ
ÉPARGNE
RETRAITE

Petits ajustements, grands changements ?

Le règlement du Tour de France évolue sur plusieurs points à l'occasion de cette édition 2018. À chaque fois, le même but : rendre la course plus spectaculaire.

Comment dynamiser le vélo ? Cette question agite le milieu depuis plusieurs années maintenant et le constat d'un spectacle en baisse à mesure que le temps d'antenne à la télévision, lui, augmente. Les pistes pour y répondre sont nombreuses. Pour ce Tour 2018, plusieurs d'entre elles ont été choisies par l'organisation. Tour d'horizon de ces petits ajustements qui pourraient créer de grands changements.

MOINS DE COUREURS, PLUS DE FOLIE ?

Depuis le début du XXI^e siècle, les attaques en montagne ont lieu de plus en plus près de l'arrivée, réduisant les étapes des Alpes ou des Pyrénées à de longues processions où les différences se font surtout par l'arrière. Pour contrer cette tendance, l'organisation du Tour de France milite depuis plusieurs années pour une réduction du nombre de coureurs par équipes, de neuf à huit : l'idée est qu'avec un coureur de moins, les collectifs les plus puissants – on pense immédiatement à la Sky sur les

dernières éditions – auraient plus de mal à contrôler ces étapes de haute montagne, et donc à annihiler les attaques. Mais ce point de règlement ne dépend pas des organisateurs de la Grande Boucle : c'est la fédération internationale, l'UCI, qui décide. Or, cet hiver elle a acté cette réduction du nombre de coureurs par course, de neuf à huit sur les trois grands tours et de huit à sept sur les autres courses majeures de la saison. Premier test grandeur nature cet été...

DES BONIFICATIONS EN PLUS POUR ANIMER LES ÉTAPES DE PLAT

J'aime, je n'aime pas... Les bonifications – des bonus de quelques secondes au classement général – ont une histoire contrariée avec le Tour de France. Présentes depuis les toutes premières éditions, elles avaient disparu de la Grande Boucle en 2008 au motif qu'elles susciteraient l'attentisme des coureurs. Mais la frilosité n'ayant pas disparu des pelotons, les « bonifs » ont fini par réapparaître à l'arrivée des étapes en 2015, en version édulcorée (10, 6 et

4 secondes pour les trois premiers). Pour cette édition 2018, les organisateurs ont décidé d'ajouter sur les neuf premières étapes une sorte de sprint intermédiaire non loin de l'arrivée : pour les trois premiers sur cette ligne, 3, 2 et une seconde(s) de bonification. De quoi dynamiser la chasse aux premiers maillots jaunes, en attendant le verdict de la montagne ?

LE MAILLOT À POIS SE JOUERA DANS LES PYRÉNÉES

Jadis très disputée, la lutte pour le maillot à pois n'a pas toujours été très âpre ces dernières années. Certains vainqueurs du classement de la montagne l'ont même été « par accident », se retrouvant naturellement en tête grâce à leur lutte pour le classement général, comme Nairo Quintana en 2013 ou Chris Froome en 2015. Le barème de ce classement est donc souvent modifié par les organisateurs de la Grande Boucle, qui cherchent la bonne formule. Pour l'édition 2018, ils ont décidé de doubler les points attribués au sommet des derniers cols des trois dernières étapes de montagne, dans les Pyrénées. Concrètement, il y aura donc deux fois plus de points attribués au sommet des cols du Portillon (16^e étape), de Portet (17^e étape) et d'Aubisque (19^e étape). Qui voudra ramener le maillot à pois sur les Champs-Élysées devra donc impérativement briller sur ces pentes-là. ▀



Col d'Aubisque

Inscrit au programme de la 19^e étape du Tour 2018, le col d'Aubisque, dans les Pyrénées, fait partie des trois dernières étapes de montagne. Elles seront décisives pour le classement final des coureurs.

Le Tour en treize chiffres clés

Année après année, le Tour évolue, se renouvelle, et chaque édition apporte son lot d'événements marquants. Une certitude cependant, le spectacle et l'émotion seront toujours au rendez-vous.

2 C'EST LE NOMBRE DE COUREURS QUI ONT GAGNÉ LE TOUR SANS PORTER LE MAILLOT JAUNE

Eh oui, c'est possible! Depuis que le maillot jaune existe (il a été créé au cours de l'édition 1919), deux coureurs ont réussi à remporter le Tour de France sans jamais le porter – dit autrement, ils ont attendu la toute dernière étape pour prendre pour la première fois la tête du classement général... Cet exploit a été réussi par le Français Jean Robic lors du premier Tour d'après-guerre, en 1947, et par le Néerlandais Jan Janssen en 1968.

7 C'EST LE NOMBRE DE COUREURS QUI ONT GAGNÉ LE TOUR SANS REMPORTER AUCUNE ÉTAPE

Eh oui, ça aussi c'est possible! Le vainqueur de la Grande Boucle est le coureur qui a mis le moins de temps à couvrir l'ensemble des étapes. Il peut donc y parvenir sans en remporter aucune : c'est la régularité qui prime... Ce scénario est néanmoins rare puisqu'il n'est intervenu que sept fois en plus de cent éditions. Le Belge Firmin Lambot fut le premier en 1922, bientôt imité par le Français Roger Walkowiak en 1956, l'Italien Gastone Nencini en 1960, le Français Lucien Aimar en 1966, l'Américain Greg Le Mond en 1990, l'Espagnol Oscar Peireiro en 2006 et le Britannique Chris Froome en 2017.

22 C'EST LE NOMBRE DE DÉPARTS DU TOUR À L'ÉTRANGER

Cela fait longtemps que la Grande Boucle a pris l'habitude de visiter ses voisins, voire de partir de chez eux : la première fois c'était d'Amsterdam, aux Pays-Bas, en 1954. Depuis il y a eu aussi l'Allemagne, la Belgique, l'Espagne, le Royaume-Uni,

l'Irlande, le Luxembourg, la Suisse ou encore Monaco. La vingt-troisième fois est prévue pour l'an prochain et un Grand Départ du Tour 2019 à Bruxelles.

25 C'EST LE NOMBRE DE COLS AU PROGRAMME DU TOUR 2018

Au total, cette édition propose 25 cols de deuxième, de première ou hors catégorie. Un chiffre légèrement supérieur à celui de l'édition 2017 (23) mais inférieur à celui de 2016 (28), bref dans la moyenne des dernières années.

1800 C'EST LE NOMBRE DE BIDONS BUS EN UNE SEULE ÉTAPE

Si un vélo ne dégage pas de CO₂, cela ne veut pas dire que le Tour de France ne pollue pas. Sans même parler de la caravane, ce sont près de 1800 bidons qui sont bus par les coureurs en une seule étape, et pour la plupart jetés dans la nature, soit plus de 35000 sur l'ensemble des trois semaines... Pour limiter l'impact sur l'environnement, le Tour a mis en place des « zones de collecte » autour des zones de ravitaillement et dans les trente derniers kilomètres de chaque étape, où tous les déchets jetés sont ensuite ramassés.

30 C'EST LE NOMBRE D'ARRIVÉES DU TOUR À L'ALPE D'HUEZ

Le jeudi 19 juillet 2018, le Tour de France tracera pour la trentième fois sa ligne d'arrivée au sommet de la montée de l'Alpe d'Huez. La station alpestre est de très loin l'arrivée au sommet la plus souvent vue sur la Grande Boucle... Une histoire commencée en 1952 avec Fausto Coppi et prolongée depuis par les plus grands cham-



© ASO/THOMAS MAHEUX



Le cyclisme ne pollue pas... ou presque!

Si un vélo ne dégage pas de CO₂, cela ne veut pas dire que le Tour de France ne pollue pas. En effet, plus de 35000 bidons sont bus par les coureurs et parfois jetés dans la nature.

pions du Tour : Joop Zoetemelk, Luis Herrera, Bernard Hinault, Gianni Bugno, Marco Pantani, Thibaut Pinot...

4 C'EST LE NOMBRE DE RECORDMEN DE VICTOIRES SUR LE TOUR

Lance Armstrong déchu de ses sept titres, quatre coureurs se partagent la tête du classement des victoires sur la Grande Boucle, avec cinq sacres chacun. Le premier à y être parvenu fut le Français Jacques Anquetil (1957, 1961, 1962, 1963, 1964), suivi du Belge Eddy Merckx (1969, 1970, 1971, 1972, 1974), du Français Bernard Hinault (1978, 1979, 1981, 1982, 1985) et de l'Espagnol Miguel Indurain, le seul à avoir remporté ses cinq succès sans interruption (1991 à 1995).



Une ville-étape

Pour cette édition 2018 du Tour, neuf villes accueilleront pour la toute première fois un départ ou une arrivée d'étape de la Grande Boucle.



© ASO/BRUNO BADE

36 C'EST LE NOMBRE DE VICTOIRES FRANÇAISES SUR LE TOUR

La France attend depuis trente-trois ans maintenant un successeur à Bernard Hinault, dernier vainqueur tricolore de la Grande Boucle en 1985. Mais elle reste de très loin le pays ayant le plus souvent remporté le Tour avec ses trente-six succès : c'est le double de la Belgique, sa dauphine, qui elle aussi est en disette depuis un bail (Lucien van Impe 1976!). L'Espagne (douze victoires) et l'Italie (dix) sont juste derrière. Au total, seulement douze pays apparaissent au palmarès du Tour de France.

10 CE SONT LES SECONDES DE BONIFICATION POUR LES VAINQUEURS D'ÉTAPE

Elles ont souvent varié au fil des années, mais les bonifications ont toujours joué

un rôle important sur le Tour. Pour cette édition 2018, c'est la même formule que pour les précédentes qui a été retenue : des bonus de dix, six et quatre secondes reviennent aux trois premiers des étapes en ligne (c'est-à-dire toutes celles qui ne sont pas des contre-la-montre).

2000 C'EST LE NOMBRE DE JOURNALISTES ACCRÉDITÉS SUR LE TOUR

Presse écrite, médias Web, télévisions et radios... Le monde entier parle du Tour de France et veut y être, mais les places sont chères. Tout le monde n'obtient pas « l'accréditation », précieux sésame pour suivre le peloton pendant trois semaines, mais ce sont quand même environ 2000 journalistes qui l'obtiennent chaque année! Au total, le Tour est diffusé dans 190 pays et près de 700 médias sont représentés sur la Grande Boucle.

500 000 C'EST, EN EUROS, LA PRIME ACCORDÉE AU VAINQUEUR DU TOUR

C'est une coquette somme qui attend le maillot jaune sur les Champs-Élysées. Ses

dauphins sur le podium final toucheront eux 200000 et 100000 euros. Chaque vainqueur d'étape touche 11000 euros, et les lauréats des maillots vert et à pois 50000 euros.

54 C'EST L'ÉCART EN SECONDES ENTRE LE PREMIER

ET LE DEUXIÈME DU TOUR 2017

Moins d'une minute séparait Chris Froome de Rigoberto Uran à l'issue de la dernière édition de la Grande Boucle. C'est l'un des écarts les plus faibles de l'histoire de l'épreuve, puisque seules huit autres éditions ont vu moins d'une minute séparer les deux premiers. Le record revient bien sûr aux fameuses huit secondes qui ont permis à Greg LeMond de remporter le Tour 1989 au nez et à la barbe de Laurent Fignon.

9 C'EST LE NOMBRE DE VILLES-ÉTAPES INÉDITES DU TOUR 2018

Pour la première fois de leur histoire, Fontenay-le-Comte (1^{ère} étape); Mouliron-Saint-Germain (2^e étape); Sarzeau (4^e étape); Dreux (8^e étape); La Rosière (11^e étape), Trie-sur-Baïse (18^e étape), Saint-Pée-sur-Nivelle (20^e étape), Espelette (20^e étape) et Houilles (21^e étape) accueilleront un départ ou une arrivée d'étape de la Grande Boucle. ▀



NOUS SOMMES POUR CEUX QUI RENDENT LA SOCIÉTÉ PLUS HUMAINE ET CEUX QUI EN ONT FAIT LEUR VOCATION.

PLUS DE 3 MILLIONS DE SOCIÉTAIRES NOUS FONT DÉJÀ CONFIANCE.

**GMF 1^{ER} ASSUREUR
DES AGENTS DU SERVICE PUBLIC**



ASSURÉMENT HUMAIN

Appelez le 0 970 809 809 (numéro non surtaxé)
Connectez-vous sur www.gmf.fr ou depuis votre mobile sur m.gmf.fr

LA GARANTIE MUTUELLE DES FONCTIONNAIRES et employés de l'État et des services publics et assimilés - Société d'assurance mutuelle - Entreprise régie par le Code des assurances - 775 691 140 R.C.S Nanterre - APE 6512Z - Siège social : 148 rue Anatole France - 92300 Levallois-Perret et ses filiales GMF ASSURANCES et LA SAUVEGARDE. Adresse postale : 45930 Orléans Cedex 9.

**Sur la route**

Le Tour de France est le rendez-vous télévisuel incontournable de l'été, suivi par plusieurs millions d'amateurs à travers le monde.

« Pour un gamin comme moi, la télévision c'était inaccessible! »



Depuis l'an dernier, Alexandre Pasteur commente la Grande Boucle sur France Télévisions. Rencontre avec celui qui est devenu la voix du Tour dans les foyers français.

Comment êtes-vous devenu un fondu de vélo?

J'ai été initié très tôt, déjà en tant que pratiquant, puisque j'ai couru deux ans en cadets chez moi, au VC Pontarlier. Mais je n'aimais pas m'entraîner par mauvais temps ou quand il faisait froid, ce qui arrivait hélas assez souvent à Pon-

tarlier... Donc j'ai arrêté la compétition. Mais je n'ai pas arrêté de faire du vélo pour autant et jusqu'à mes 30 ans je pouvais rouler jusqu'à 4000 kilomètres par an. Aujourd'hui en revanche, avec mon emploi du temps et ma vie de famille, c'est plus compliqué. Mais j'adore ça, l'évasion, le dépassement de soi, ce rapport à la nature, la montagne... Et puis le vélo : quand j'étais petit je voulais toujours le plus beau, d'ailleurs je dormais avec dans ma chambre, ce qui faisait hurler ma mère!

Vous alliez voir le Tour au bord de la route?

Non, j'attendais qu'il passe sous mes fenêtres, ce qui n'est pas arrivé souvent... J'ai plutôt découvert le cyclisme et le Tour en tant que téléspectateur, ce qui me suffisait amplement. Je regardais aussi les mondiaux, les classiques, notamment Paris-Roubaix que je ne ratais jamais : c'étaient des dimanches sacrés.

Qui vous faisait rêver?

Mon premier souvenir de la Grande Boucle c'est 1977, je dois avoir 6 ans et demi

INTERVIEW

/// et je revois Bernard Thévenet avec son maillot Peugeot à damier noir et blanc gagner son deuxième Tour de France. Mais mon idole c'était Bernard Hinault, comme beaucoup de gamins à l'époque. C'était l'incarnation du champion et du Français qui gagnait, ce qui à cette époque était rare. En 1980, il abandonne le Tour de France à Pau avec le maillot jaune sur les épaules, j'étais dévasté. Mais deux mois plus tard, il devient champion du monde à Sallanches, et c'est l'un de mes plus grands souvenirs. J'ai revu la course récemment, je me suis éclaté comme si j'étais trente-huit ans en arrière. J'ai revécu les mêmes émotions, les mêmes sensations... Je revois tout de ce dimanche-là.

Vous êtes arrivé à France Télévisions début 2017 pour commenter le cyclisme, et donc le Tour. Comment en êtes-vous arrivé là?

En 1992, je suis entré dans une école de journalisme à Paris et c'était déjà le graal pour moi : j'en ai « chié » pour être admis ! Le but de ma vie c'était de faire de la presse écrite, d'écrire dans *L'Équipe* que je lisais depuis l'âge de 9 ans, mais cela me paraissait inatteignable. Quand j'ai terminé mon école j'ai donc enchaîné les petits contrats dans la presse locale : *Le Courrier Picard*, *Midi libre*, *L'Union*... Puis arrive l'automne 1995, je suis en fin de contrat et un pote de promo m'appelle pour me dire qu'à Eurosport, où il travaille, ils font un casting pour trouver leur prochain commentateur de ski. Je lui réponds : « *C'est gentil, mais ce n'est pas pour moi, je suis trop timoré, je ne sais pas poser ma voix.* » Il insiste, j'y vais. Et je suis pris... J'ai donc commenté le ski, puis très vite l'athlétisme. En cyclisme, j'ai longtemps été un joker puis je suis devenu le titulaire en 2011, lorsque Patrick Chassé a quitté la chaîne, et j'ai commenté mon premier Tour de France avec de super consultants comme Jacky Durand. Et après, France Télévisions...

En quoi est-ce différent de commenter sur France 2 et France 3 plutôt que pour Eurosport?

Je n'ai pas découvert la Grande Boucle en arrivant sur le service public. En revanche, je suis passé de 100 000 à 4,5 millions de télés-



La course de tous les Français

Synonyme de vacances, de beau temps, la Grande Boucle est un moment festif, apprécié des petits comme des grands.

© ASO/BRUNO BADE

pectateurs en moyenne par jour ! C'est ça qui a changé, et je ne l'ai pas tout de suite senti. Mais juste avant le départ du Tour l'an dernier, je me suis mis un gros coup de pression. « *Merde, ce fauteuil, c'est celui de Robert Chapatte, de Patrick Chêne. T'as intérêt à assurer parce que ces mecs, c'est des légendes !* » Je suis beaucoup plus regardé, écouté, critiqué, mais c'est normal, ça fait partie du boulot et je m'y attendais. Je vais d'ailleurs beaucoup sur les réseaux sociaux après les étapes pour voir ce qui se dit, parce que c'est une responsabilité énorme, on me l'a bien fait sentir quand je suis arrivé.

Est-ce que votre façon de commenter la course a changé?

Non, ça reste une course de vélo, et d'ailleurs c'est ce que me demandent mes patrons depuis que je suis arrivé. En revanche, je donne la parole à beaucoup plus de monde que sur Eurosport, entre Franck Ferrand qui fait la partie patrimoniale du commentateur et nos motos sons, que je fais intervenir souvent. Mais quand il y a de l'action en course, j'applique les mêmes recettes qu'à Eurosport. Quand je parle de vélo avec Laurent Jalabert et Marion Rousse, c'est pareil, on partage les mêmes infos,

on essaie d'être pointu, de reconnaître les coureurs, de ne pas être trop « chiant », ce qui n'est d'ailleurs pas toujours évident puisque désormais les étapes sont retransmises en intégralité... Néanmoins il y a quelque chose qui a changé, c'est le ton : sur Eurosport, il y avait davantage de légèreté, on était parfois un peu limite, trivial. Sur le service public, ça ne passerait pas.

Vous êtes devenu la voix du Tour pour les Français. Qu'est-ce que ça représente pour vous?

Je le prends comme une immense responsabilité. Je n'ai pas le droit à l'erreur car le Tour de France appartient aux Français, c'est le Tour qui vient chez eux. Il y a un sentiment patrimonial très fort avec la Grande Boucle, c'est la course de tous les Français, c'est synonyme d'été, de vacances, de beau temps... Je pense toujours à ça quand je commente : comment être pertinent, donner des infos, ne pas faire l'arrogant ? Bien sûr, il y a un côté grisant aussi. Mais le paradoxe c'est que je n'avais jamais rêvé de ça, c'est venu à moi sans que je le provoque. Je n'ai rien demandé, on est venu me chercher. Le but de ma vie c'était d'écrire dans *L'Équipe*, pas de commenter le Tour... Pour un gamin comme moi, du fin fond de la Franche-Comté, la télévision c'était inaccessible !

NOTRE EXPERTISE ACCOMPAGNE VOS NÉGOCIATIONS

60*

C'EST LE NOMBRE D'ANNÉES
D'EXPERTISE D'HUMANIS DANS
L'ACCOMPAGNEMENT
DES NÉGOCIATEURS

Qui a dit que vous étiez seul à vous engager pour la protection sociale des salariés ?

Les experts **Humanis** sont à vos côtés et vous conseillent dans la négociation et la mise en place d'accords d'entreprise et de branche en santé, prévoyance et épargne salariale. Acteur majeur de la négociation paritaire collective depuis 60 ans, le Groupe **Humanis** partage les mêmes valeurs et objectifs que vous : l'humain au cœur de la négociation pour le bien-être des salariés.

Contactez votre interlocuteur : **Jean-Paul Lefebvre**
06 08 74 84 75 • jeanpaul.lefebvre@humanis.com

humanis.com

« Le coup de fringale »

Principal ennemi du cycliste, pour l'éviter il faut s'alimenter tout au long de la course.



© MARTIN HUBER/EXPAPRESSE SPORTS



L'alimentation, un facteur déterminant

Le suivi nutritionnel des coureurs permet d'optimiser leurs performances physiques.

Dans l'assiette du coureur

Sur le Tour, les coureurs font du vélo. Et ils mangent aussi, énormément même. Mais dans le plus grand contrôle. Explications avec le staff de l'équipe AG2R La Mondiale.

C'est l'ennemi du cycliste : le « coup de fringale ». Au plus mauvais moment, alors qu'on sent la victoire approcher, d'un

coup les jambes flanchent, la force vient à manquer, la vue se brouille. Plus de sucre, plus d'énergie, plus rien : adieu les rêves de succès. Cet ennemi, tous les cyclistes, ceux du Tour comme ceux du dimanche le connaissent. Tous savent aussi comment l'éviter : il faut s'alimenter.

Les besoins énergétiques des coureurs sont gigantesques. Sur une étape du Tour de France, on estime qu'ils brûlent entre 4000 et 6000 calories, quand l'apport énergétique d'un homme adulte normal est estimé à 2500 calories par jour... Manger est donc essentiel, mais aussi risqué : cela peut faire plus de mal que de bien lorsque l'on est sur le vélo. Dans ce domaine, rien n'est donc laissé au hasard et l'alimentation

est suivie de très près au sein de chacune des équipes professionnelles. Pour éviter les fringales, donc, mais avant tout pour optimiser la performance, tout au long de l'année.

À en croire Éric Bouvat, le responsable médical de la formation AG2R La Mondiale, l'alimentation est même un « *facteur de performance très important chez un cycliste* ». Mais il prévient : « *Ce que mangent nos coureurs pendant le Tour est une suite logique de ce qui précède pendant l'année. Ils sont dans un état physique maximal, avec un minimum de graisse; ils se sont entraînés à manger bien pour obtenir un rapport poids-puissance optimal, qui leur a fait perdre de la graisse et gagner du muscle. Le plus important, c'est en fait l'hygiène de vie de tous les jours...* » Preuve que le sujet est pris très au sérieux par les équipes pro en général et par l'équipe de Romain Bardet en particulier, trois métiers

différents sont consacrés à l'alimentation des coureurs au sein du staff : le médecin Éric Bouvat, donc, mais aussi la diététicienne Véronique Rousseau et le chef cuisinier Laurent Gras. Trois pivots essentiels pour que ce que mangent les coureurs sur la Grande Boucle ait un sens.

UN CASSE-TÊTE QUOTIDIEN « AU SERVICE DE LA PERFORMANCE »

La musette remplie de sandwiches et de bidons pleins de riz gluant, la plâtrée de pâtes au petit déjeuner... On l'aura compris, ces clichés ne sont plus vraiment d'actualité. Certains principes fondamentaux restent, évidemment : les besoins énergé-



Des besoins énergétiques gigantesques

Sur une étape du Tour les coureurs brûlent entre 4000 et 6000 calories.



différentes... Il faut aussi éviter les légumes difficiles à digérer comme les choux ou les brocolis. » Un casse-tête quotidien « au service de la performance », résume le chef : « Notre cahier des charges est simple, il y a deux objectifs : l'apport nutritionnel nécessaire au coureur, et donner envie à quelqu'un qui a fait cinq ou six heures de vélo et qui va remettre ça le lendemain de manger, qu'il y trouve du plaisir. »

INDISPENSABLE : S'ALIMENTER EN PERMANENCE ET BOIRE

Pas toujours évident lorsqu'on mange... tout le temps. Pendant le Tour, l'alimentation du coureur est permanente. Au petit déjeuner, il faut des féculents, « principalement du riz », de quoi faire des stocks de sucres lents sans s'alourdir. Pendant la course, il faut aussi beaucoup manger : « Des glucides et des féculents, comme des gâteaux de riz ou de semoule aromatisés aux fruits secs, à la noix de coco, que l'on met dans les musettes », détaille Laurent Gras. « Cela passe aussi par la boisson, il faut boire en moyenne un litre par heure de course, complète Éric Bouvat : de l'eau avec éventuellement des sels minéraux, ou du sirop, ou des boissons énergétiques, selon ce que les coureurs arrivent à digérer. » Car la digestion sur un vélo, ce n'est pas forcément évident, surtout lorsque vous devez grimper quatre cols... « Le liquide permet d'absorber du sucre aussi, encore faut-il que l'estomac le supporte », ajoute le méde-

tiques des coureurs sont gigantesques et passent avant tout par les sucres lents, donc le riz et les pâtes. « Cela reste des éléments incontournables, reconnaît Éric Bouvat. Mais tout dépend de quelle quantité vous en mangez et à quelle heure. Manger deux assiettes de pâtes, c'est comme mettre 80 litres d'essence dans un réservoir de 50 litres : ce qu'il y a en trop ne va pas devenir de l'énergie en stock, mais de la graisse. »

Alors, à quoi ressemblent les repas des coureurs? Avant tout à un défi pour le cuisinier d'AG2R Laurent Gras : « Pendant trois semaines, il faut cuisiner sans un gramme de beurre! Il faut être astucieux pour proposer des plats dénués de matières grasses animales, travailler sur des cuissons

cin d'AG2R La Mondiale. Évidemment, selon que le programme du jour est 200 kilomètres dans les Alpes ou 10 bornes de contre-la-montre, les doses sont aménagées.

Une fois la ligne d'arrivée franchie, rebelle : dans le car qui ramène les coureurs à l'hôtel, c'est la collation. « Il faut déjà bien s'hydrater, puis reprendre des glucides et des protéines sous forme d'alimentation naturelle pour optimiser la récupération », explique Véronique Rousseau ; soit « une salade de légumineuses – lentilles, quinoa – avec des protéines comme du thon ou des sardines, ou des pommes de terre vapeur avec un peu de jambon sans nitrate... énonce Laurent Gras. Sans oublier des sucres rapides : un gâteau de riz ou une panna cotta ». Arrivés à l'hôtel, pour les coureurs c'est la douche, le massage, un peu de décontraction et... le dîner : « Des crudités, des protéines avec du poisson ou de la viande blanche, parfois même de la viande rouge... Avec des légumes cuits, des pâtes ou du riz. Puis un petit laitage pas gras, des fruits secs ou une madeleine... toujours sans beurre! »

L'enjeu, c'est bien sûr que ces menus sur mesure ne soient pas vécus comme une contrainte. « Il faut que ce soit bien, mais aussi bon à manger, sinon le coureur n'adhèrera pas », résume Véronique Rousseau. Son rôle en tant que diététicienne est d'aideurs de surveiller la qualité des produits utilisés en cuisine et d'accompagner individuellement les coureurs pour les sensibiliser, mais aussi les écouter, associer au suivi scientifique de leur alimentation des choses qu'ils aiment pour qu'ils respectent les principes établis plus facilement. « C'est beaucoup de formation, d'éducation, assure-t-elle. On y va touche par touche. » « On est à l'écoute du coureur, on s'adapte, même si ce n'est pas lui qui décide, reprend le chef Laurent Gras. L'aval médical est obligatoire : en cuisine, notre rôle n'est pas de gérer la diététique de l'équipe et des coureurs, mais de l'appliquer. » Et Éric Bouvat d'expliquer que « nutrition ne veut pas dire diététique : on n'interdit pas. On a un cuisinier, une diététicienne, un camion cuisine qui suit l'équipe sur le Tour de France... On ne contrôle pas les coureurs, mais on leur apporte un encadrement pour les aider à ne pas dérailler. » Et à carburer sur le vélo. ■

AFOC

L'ASSOCIATION DÉFENSE DES CONSOMMATEURS ET DES LOCATAIRES

ELECTIONS HLM 2018

**LOCATAIRES COMME VOUS, ÉLUS PAR VOUS,
SOUTENUS PAR NOUS !**



MAINTIEN DES APL ET APPLICATION DE LA RÉDUCTION DE
LOYER SOLIDARITÉ (RLS)

VOUS DÉFENDRE
VOUS REPRÉSENTER

TRANSPARENCE DANS LA FIXATION ET
LE NIVEAU DES CHARGES LOCATIVES

VOTEZ AFOC
DU 15 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE

RESPECT DES OBLIGATIONS
D'ACCESSIBILITÉ
ET D'AMÉNAGEMENT



ASSOCIATION FORCE OUVRIÈRE CONSOMMATION.

INFORMER, CONSEILLER, REPRÉSENTER LES CONSOMMATEURS ET LES LOCATAIRES DANS UN ESPRIT D'INDÉPENDANCE ET DE SOLIDARITÉ.

www.afoc.net

LA COMPOSITION

Il s'agit d'une mention obligatoire. Elle doit être bien lisible, fixée de manière définitive au produit et rédigée en français. L'étiquette doit indiquer les fibres textiles utilisées, avec le pourcentage correspondant dès lors qu'aucune des fibres n'atteint 85 % du poids total du vêtement.

LA TAILLE

Ce n'est pas une mention obligatoire. Elle peut varier nettement selon les pays et les fabricants. De plus, elle est parfois indiquée sous forme de chiffres (38, 40, 42... voire 1, 2, 3...) ou de lettres (S, M, L...). Il vaut donc mieux essayer un produit avant de l'acheter, dans la mesure du possible.

LES CONSEILS D'ENTRETIEN

Ils ne constituent pas non plus une mention obligatoire. Toutefois, ils prennent souvent la forme de pictogrammes normalisés et déposés, qui doivent apparaître dans l'ordre suivant depuis 2005 : lavage, blanchiment, séchage, repassage, nettoyage professionnel. Les indications de lavage sont représentées par un bac (ou cuvier), le nombre inscrit à l'intérieur indiquant la température maximale recommandée. Les éventuels traits sous le bac indiquent un essorage modéré (un trait) ou minimal (deux traits). Le triangle correspond à l'utilisation possible ou non de l'eau de Javel et autres produits de blanchiment. Le carré indique les possibilités de séchage. Un trait vertical dans le carré correspond à un séchage



© BAPTISTE FENOUIL / REA

VÊTEMENTS

Soldés ou non, les indications à bien repérer sur les étiquettes

Vous vous apprêtez à acheter un vêtement ? En soldes ou non, prenez le temps de lire les étiquettes. En effet, elles fournissent des informations essentielles pour bien faire votre choix et conserver vos achats en bon état autant que possible. Six mentions sont à vérifier.

sur fil. Un trait horizontal à un séchage à plat. Un rond dans le carré signifie que l'utilisation d'un sèche-linge est possible. Le repassage est symbolisé par un fer à repasser. Les niveaux de température maximale sont représentés par un (110 degrés), deux (150 degrés) ou trois (200 degrés) points placés à l'intérieur. Enfin, le rond signifie qu'il faut recourir à un nettoyage professionnel. La lettre à l'intérieur du pictogramme correspond au type de pro-

duits : P pour nettoyage à sec au perchloroéthylène et aux hydrocarbures, F pour nettoyage à sec aux hydrocarbures, W pour nettoyage à l'eau.



Par exemple, cette étiquette d'entretien signifie : lavage en machine à la température maximale de 40 degrés Celsius, non javelisable, séchage à température modérée (60°C maximum),

repassage au fer chaud (150°C), nettoyable à sec avec des solvants usuels du type perchloroéthylène.

LE PRIX

C'est une mention obligatoire : il doit être indiqué de manière visible, par étiquetage ou affichage, et toutes taxes comprises (TTC). En cas de réduction, comme lors des soldes, l'étiquette doit mentionner l'ancien prix barré et le nouveau.

L'INDICATION DE L'ORIGINE

Elle n'est pas obligatoire en France. En revanche, une origine indiquée mensongère peut faire l'objet de sanctions, au titre de publicité mensongère ou de tromperie sur la marchandise.

L'ÉTAT

Ce n'est pas une mention requise mais vendre comme neuf un vêtement qui serait de seconde main constitue une tromperie sur la marchandise, qui peut être condamnée. L'inverse est également vrai mais ce cas de figure est rarement rapporté... ■

CONSOMMATION

SNCF OBJETS PERDUS

Vous pouvez déclarer un objet perdu en ligne dans la rubrique « J'ai perdu quelque chose » (www.gares-sncf.com/fr/nos-services) ou en contactant le centre d'appel des objets trouvés au 0892353535 ou 3635 puis #22*, 0,40 € par minute hors surcoût éventuel de votre opérateur, ou en gare.

ENVIRONNEMENT

À compter du 1^{er} janvier 2020 les articles de vaisselle en plastique à usage unique seront interdits, cependant ceux fabriqués à partir de plastique biosourcé, compostable, demeureront autorisés. Les couverts sont exclus de la mesure du fait qu'il existe moins d'alternatives disponibles sur le marché.

FRAIS DE LOCATION

Vous êtes à la recherche d'une location (logement vide ou meublé) et vous passez par une agence immobilière? Un simulateur est en ligne pour calculer le montant des frais d'agence : <https://www.service-public.fr/simulateur/calcul/frais-locataire>

BANQUE

Les Français ont payé en moyenne 193,80 € à leur banque en 2017. En 2018, la note des frais bancaires devrait grimper de 0,25% pour passer à 194,30 euros. Sur cette somme, les cartes bancaires coûtent en moyenne 64,40 €, soit près d'un tiers du total des frais bancaires.



© BAPTISTE FENOUIL / REA

QUELLE ASSISTANCE AUX VOYAGEURS?

En cas de retard de trains à l'arrivée ou au départ, l'entreprise ferroviaire doit tenir les voyageurs informés de la situation, ainsi que des heures de départ et d'arrivée prévues, dès que celles-ci sont disponibles.

Si le retard est supérieur à 60 minutes, les voyageurs se voient offrir gratuitement, dans la mesure du possible :

- des repas et des rafraîchissements ;
- un hébergement, ainsi que le transport entre la gare et le lieu d'hébergement, si un séjour d'une ou plusieurs nuits devient nécessaire ou qu'un séjour supplémentaire s'impose ;
- si le train est bloqué sur la voie, le transport entre le lieu où se trouvent le train et la gare, l'autre point de départ ou la destination finale du service.

Si le service ferroviaire ne peut plus se poursuivre, les entreprises ferroviaires doivent mettre en place, dès que possible, d'autres services de transport pour les voyageurs. À la demande du voyageur, le contrôleur du train peut certifier sur le billet que le service ferroviaire a été retardé, qu'il lui a fait manquer une correspondance ou encore qu'il a été annulé, selon le cas.

REMBOURSEMENT ET RÉACHEMINEMENT

Lorsque l'on peut s'attendre à ce qu'un train arrive avec plus de 60 minutes de retard, les voyageurs ont le choix entre :

- le remboursement intégral du billet ainsi que, s'il y a lieu, un voyage de retour jusqu'au point de départ initial dans les meilleurs délais ;
- la poursuite du voyage ou un réacheminement vers la destination finale, dans des conditions de transport comparables, dans les meilleurs délais ou à une date ultérieure, à leur convenance. ■

Trains retardés ou annulés : quels sont vos droits ?

Toute personne voyageant en train en France ou dans un autre pays de l'Union européenne (UE) dispose de droits en cas de retard à l'arrivée, de correspondances manquées, de train reporté ou annulé...

QUELLE INDEMNISATION POUR UN RETARD?

Le voyageur qui subit un retard entre le lieu de départ et le lieu de destination indiqués sur son billet peut être indemnisé par l'entreprise ferroviaire.

Les indemnités minimales sont les suivantes :

- 25 % du prix du billet en cas de retard d'une durée comprise entre 60 et 119 minutes ;
- 50 % du prix du billet en cas de retard de 120 minutes ou plus.

Une indemnité est également prévue pour les voyageurs qui détiennent une carte de transport ou un abonnement et qui sont confrontés à des retards ou à des annulations récurrents pendant sa durée de validité.

L'indemnité relative au prix du billet doit être payée par l'entreprise ferroviaire dans le mois qui suit le dépôt de la demande. Elle peut prendre la forme de bons et/ou d'autres services. Cette indem-

nisation peut être payée en espèces à la demande du voyageur.

Un seuil minimal en dessous duquel aucune indemnité n'est payée peut être fixé par l'entreprise ferroviaire, sans qu'il dépasse 4 euros.

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE D'INDEMNISATION?

Toute demande d'indemnité peut se faire via un formulaire en ligne (medias.sncf.com/sncfcom/pdf/garantie/Formulaire_G30.pdf) ou par courrier à : Service G30 SNCF - CS 69150 - 14949 Caen Cedex 9.

À noter que le voyageur n'a droit à aucune indemnité dans les deux cas suivants :

- s'il a été informé du retard avant d'acheter son billet ;
- si le retard dû à la poursuite du voyage à bord d'un autre train ou à un réacheminement reste inférieur à 60 minutes.

| | | | |
|--|---|---|---|
| <p>LOCATION Qu'il s'agisse du congé pour reprise ou pour vendre, le bailleur doit joindre une notice d'information sur ses obligations ainsi que sur les voies de recours et d'indemnisation du locataire. Le contenu de ce document a été publié par arrêté du 13 décembre 2017.</p> | <p>DOMICILIATION DES REVENUS Depuis le 1^{er} janvier 2018, toutes les offres de prêts immobiliers doivent préciser les avantages accordés à l'emprunteur si la banque impose à ce dernier de domicilier ses revenus dans son établissement.</p> | <p>COUVERTURE MOBILE L'Autorité de régulation des communications électroniques et des postes (Arcep) publie des cartes de couverture du territoire présentant les niveaux de couverture de téléphonie mobile. Une application est également proposée : monreseau mobile.fr</p> | <p>CARBURANTS Le site prix-carburants.gouv.fr permet de consulter gratuitement tous les prix des carburants, partout en France. Une application dédiée aux smartphones est également disponible : prix-carburants.gouv.fr/mobile. Elle permet de trouver la station-service où le carburant est le moins cher.</p> |
|--|---|---|---|

Le médiateur du tourisme

Pour résoudre un litige avec une agence de voyages, une compagnie aérienne ou un hôtel, il est possible de saisir gratuitement le médiateur du tourisme et des voyages. Dans près de 95% des cas, son avis est suivi.



En cas de problème avec un tour-opérateur ou une compagnie aérienne, les voyageurs peuvent saisir gratuitement les services du médiateur du tourisme et des voyages (MTV) pour tenter de résoudre leur litige à l'amiable. En 2017, les demandes de médiation enregistrées ont augmenté de près de 60 % par rapport à l'année précédente, et plus de 94 % des avis émis ont été acceptés par les parties en cause.

Avant de saisir le médiateur du tourisme, le client doit vérifier que sa réclamation porte sur une prestation de transport aérien, urbain, routier ou maritime, un hébergement, une prise en charge aéroportuaire, un forfait touristique, de la restauration ou des loisirs. Il doit également s'assurer que l'entreprise avec laquelle il est en litige est bien membre d'une des organisations signataires de la Charte de Médiation (consultable sur www.mtv-travel).

Pour que le médiateur intervienne, le client doit, au préalable, avoir tenté de

résoudre son litige auprès du service interne de l'enseigne concernée et être insatisfait de sa réponse. Si ces conditions sont respectées, le voyageur peut alors le saisir dans un délai d'un an après sa date de retour en France, en utilisant le formulaire dédié accompagné de la copie des documents concernant le litige (courriers échangés avec le service Clients du professionnel mis en cause, copie du contrat/bulletin d'inscription...). Le document peut être rempli directement en ligne sur le site Internet du médiateur du tourisme ou être imprimé et renvoyé à cette adresse : **MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80 303 - 75 823 Paris Cedex 17**

Après réception du dossier, le médiateur l'instruit et rend un avis dans un délai maximum de 90 jours. En 2016, le délai moyen de traitement a été de 45 jours, contre 44 en 2015. Chaque partie est ensuite libre de suivre ou non l'avis rendu par le médiateur. ▀

Gyropodes, gyroroues, trottinettes électriques, hoverboards : où circuler ?

Les gyropodes, gyroroues, trottinettes électriques et hoverboards sont des engins de déplacement personnel dotés d'un moteur. Ils ne doivent pas être utilisés sur la route, ni sur les pistes cyclables puisqu'elles sont réservées aux vélos ayant au moins deux roues (pédales, manivelles, assistance électrique notamment interrompue lorsque le vélo atteint une vitesse de 25 km/h), et ni sur les trottoirs et dans les zones piétonnes. Néanmoins, l'utilisation de ces engins peut être tolérée sur les trottoirs et dans les zones piétonnes à condition de ne pas gêner les piétons et de circuler à l'allure du pas (environ 6 km/h), ainsi que sur les pistes cyclables. Un maire peut interdire l'utilisation des engins de déplacement personnel sur les trottoirs. ▀



Courrier et colis : que faire en cas de problème de livraison avec les services postaux ?

Votre colis a été égaré ou transmis avec du retard ? Vous attendiez avec impatience un courrier qui n'est finalement jamais arrivé ? L'Autorité de régulation des communications électroniques et des postes (Arcep) a créé une plate-forme numérique destinée à permettre aux utilisateurs de signaler des problèmes liés à la livraison d'un colis ou d'un courrier. La plate-forme numérique jalerte.arcep.fr permet à l'Arcep de suivre en temps réel les difficultés rencontrées par les utilisateurs. ▀



Construire à la puissance Up, c'est améliorer le quotidien des salariés en affirmant ses valeurs.

Crée il y a 50 ans par des militants syndicaux, le groupe Up vous accompagne pour favoriser les progrès sociaux dans l'entreprise, simplifier votre mission et proposer des produits et services adaptés aux besoins des salariés : pause déjeuner, action sociale, culture, cadeaux, loisirs. Choisir le groupe Up, c'est choisir un groupe indépendant, dont la maison mère est une coopérative détenue à 100% par ses salariés & un acteur emblématique de l'Économie Sociale et Solidaire, qui ne cesse de diversifier ses solutions, répondant ainsi aux enjeux liés aux conditions de vie et de travail. Affirmez vos valeurs en choisissant un groupe engagé, solidaire, coopératif et proposant des solutions sociales et culturelles innovantes.

-  Chèque Culture
-  Cadhoc
-  Chèque Déjeuner
-  Chèque Domicile
-  Appli'CE
-  Chèque de Services

Retrouvez les solutions du groupe Up pour favoriser le dialogue social et améliorer le quotidien des salariés : solutions.up-france.fr

Le Groupe Up est partenaire de

FO



Ça fait du bien au quotidien

Quiz

Êtes-vous un salarié averti ?

RÉPONSES PAGES 32-33

1 La prise d'un jour de RTT peut-elle entraîner une réduction de ma rémunération ?

OUI NON

2 Puis-je imposer à mon employeur un télétravail ?

OUI NON

3 Mon employeur peut-il me proposer une rupture amiable en dehors de toute rupture conventionnelle ?

OUI NON

4 À la suite de mon congé de maternité, ai-je droit à une augmentation de salaire ?

OUI NON

5 La prise de congés payés ou la maladie ont-elles pour effet de réduire ma période d'essai ?

OUI NON

6 Puis-je bénéficier de la prime de tutorat dès lors que j'encadre un nouveau stagiaire ?

OUI NON

7 Un employeur peut-il accéder ou utiliser des informations extraites d'un compte Facebook réservées aux personnes autorisées sans le consentement du salarié ?

OUI NON

8 Pour bénéficier de la législation sur le harcèlement moral et sexuel, le salarié doit-il qualifier comme tels les agissements qu'il subit ?

OUI NON

9 Je viens d'être licencié pour faute lourde, l'employeur ne veut pas me payer mes congés payés, en a-t-il le droit ?

OUI NON



© MICHEL GAILLARDREA

10 Je veux prendre acte de la rupture de mon contrat de travail, puis-je envoyer ma lettre au groupe de sociétés auquel mon entreprise appartient ?

OUI NON

11 J'ai été licencié pour inaptitude et mon employeur ne me paie pas l'indemnité de préavis, est-ce normal ?

OUI NON

12 Puis-je travailler pendant mes congés payés pour une autre entreprise ?

OUI NON

13 Lors de mes congés payés, l'employeur a supprimé de mon salaire certaines primes, en a-t-il le droit ?

OUI NON

14 J'ai été déclaré inapte à mon poste de travail, l'employeur me propose des postes de stagiaires, est-ce normal ?

OUI NON

15 Mon contrat de travail comporte une clause d'exclusivité. Mon employeur a découvert que je travaille deux fois par semaine, en fin de journée, au service d'un autre dans le but d'arrondir

mes fins de mois. Peut-il rompre mon contrat de travail ?

OUI NON

16 Un employeur peut-il me demander le nombre de points dont je dispose sur mon permis de conduire ?

OUI NON

17 Mon employeur envisage de me faire travailler un jour férié, en a-t-il le droit ?

OUI NON

18 Je travaille à mon domicile, ai-je droit à des contreparties financières ?

OUI NON

19 Je prends les transports en commun pour me rendre sur mon lieu de travail, l'employeur doit-il me rembourser l'abonnement ?

OUI NON

20 Je vais démissionner et mon employeur veut supprimer la clause de non-concurrence de mon contrat. En a-t-il le droit ?

OUI NON

Êtes-vous un salarié averti ?

Réponses

1 NON. Sauf disposition spécifique de l'accord collectif de travail relative aux modalités du maintien du salaire en cas de réduction de la durée du travail, le salarié ne peut subir aucune perte de salaire au titre de la prise de jours de RTT. Ainsi, la part variable de la rémunération doit-elle être intégrée dans l'assiette de calcul de l'indemnité de jours de réduction du temps de travail.

2 OUI, mais attention. L'employeur qui refuse d'accorder le bénéfice du télétravail à un salarié qui occupe un poste éligible à un mode d'organisation en télétravail doit motiver sa réponse, son refus doit reposer sur des critères objectifs. Cette justification du refus s'impose, qu'il existe ou non un accord collectif ou une charte, en vertu du principe de l'exécution de bonne foi du contrat de travail. Dans les faits, sauf à invoquer un impératif de sécurité, il sera difficile pour un employeur de justifier son refus d'accorder un télétravail. À noter qu'à l'inverse, le refus d'un poste de télétravailleur n'est pas un motif de rupture du contrat de travail.

3 NON. Une rupture amiable du contrat de travail imposée par l'employeur, en dehors du cadre légal de la rupture conventionnelle, s'analyse en un licenciement sans cause réelle et sérieuse. À titre de parenthèse, il convient de noter que le défaut de remise d'un exemplaire de la convention de rupture conventionnelle au salarié est de nature à entraîner la nullité de la convention.

4 OUI. Selon l'article L 1225-26 du Code du travail, en l'absence d'accord collectif déterminant des garanties d'évolution de la rémunération des salariées pendant le congé de maternité et à la suite de ce congé, la rémunération des salariées en congé maternité est majorée, à la suite de ce congé, des augmentations générales ainsi que de la

moyenne des augmentations individuelles perçues pendant la durée de ce congé par les salariés relevant de la même catégorie professionnelle ou, à défaut, de la moyenne des augmentations individuelles dans l'entreprise. L'employeur ne peut remplacer une telle augmentation de salaire par le versement d'une prime exceptionnelle.

5 NON. La prise de congés payés durant une période d'essai prolonge celle-ci d'autant de jours que de congés payés pris. Il en est de même pour la maladie.

6 OUI. Un salarié peut prétendre au paiement d'une prime de tutorat dès lors qu'il accomplit effectivement sa mission de tuteur au sein de l'entreprise. Seul l'exercice effectif de ces fonctions ouvre droit au versement de la prime de tutorat. En revanche, le fait d'avoir suivi une formation de tuteur ne suffit pas au salarié pour prétendre à une prime de tutorat dès lors qu'il est constaté l'absence de stagiaire dans l'entreprise.

7 NON. Un employeur ne peut accéder, sans porter une atteinte disproportionnée et déloyale à la vie privée d'un salarié, à des informations extraites d'un compte Facebook et réservées aux personnes autorisées. À ce titre, il importe peu que le téléphone portable ayant permis à l'employeur de découvrir ces informations soit un équipement professionnel. En somme, dès lors que le salarié a réservé l'accès à son compte Facebook à certaines personnes en particulier, les informations recueillies dessus ont un caractère privé. *A contrario*, lorsque le salarié n'utilise pas les paramètres de confidentialité, alors l'information est jugée publique et peut être utilisée pour le sanctionner.

8 OUI. Pour pouvoir bénéficier de la législation protectrice sur le harcèlement

sexuel ou moral, le salarié doit, devant le conseil de prud'hommes, qualifier expressément les faits de « harcèlement ». Le salarié qui n'emploie pas expressément ce terme, mais se contente de dénoncer des comportements abjects, déstabilisants et profondément injustes, ne peut bénéficier des dispositions de l'article L.1152-2 du Code du travail.

9 NON. Si la faute lourde prive le salarié des indemnités de licenciement et de préavis, tel n'est pas le cas de l'indemnité compensatrice de congés payés, qui est acquise au salarié quelle que soit la faute commise.

10 OUI. Vous pouvez indifféremment envoyer votre lettre de prise d'acte de la rupture de votre contrat de travail à l'employeur de votre entreprise ou au siège social du groupe auquel votre entreprise appartient, qui la retransmettra à votre employeur.

11 OUI. Dans la mesure où le préavis ne peut pas être exécuté, il n'est pas dû par l'employeur. Néanmoins, l'indemnité de préavis devra être versée si le licenciement est jugé sans cause réelle et sérieuse en raison du manquement de l'obligation de reclassement de l'employeur.

12 NON. Le salarié qui, pendant ses congés payés, exerce une activité concurrente à celle de son employeur au sein d'une autre entreprise commet une faute grave.

13 NON. L'indemnité de congés payés versée à l'occasion des vacances du salarié doit correspondre au montant du salaire qu'il aurait dû percevoir s'il avait travaillé. En conséquence, la rémunération à prendre en considération pour le calcul de l'indemnité de congés payés est la rémunération totale du salarié, incluant les primes et indemnités versées en complément du salaire si elles sont versées en contrepartie ou à l'occasion du travail, ce qui inclut les primes d'ancienneté.

14 NON. Dans la mesure où il n'est pas possible de confier des tâches de salariat à des stagiaires, le contraire est vrai également. Ainsi, ne constitue pas un poste disponible pour le reclassement d'un salarié déclaré inapte l'ensemble des tâches confiées à des stagiaires qui ne sont pas salariés de l'entreprise, mais qui suivent une formation au sein de celle-ci.

15 OUI. La clause d'exclusivité interdit au salarié, pendant l'exécution de son contrat de travail, de travailler pour un autre employeur dans le même secteur d'activité. Si le salarié passe outre, il risque d'être licencié pour cause réelle et sérieuse, voire pour faute grave.

16 NON. L'employeur ne peut se renseigner sur le nombre de points détenus par un salarié sur son permis de conduire. En revanche, lorsque le contrat de travail implique la conduite d'un véhicule, il peut lui demander, au cours de l'entretien d'embauche ou pendant l'exécution du contrat de travail, de lui fournir l'original de son permis de conduire (dans ce cas, il peut effectuer une copie du document). Il doit également veiller à ce que les véhicules utilisés dans le cadre du travail soient assurés. Lorsqu'il s'agit du véhicule personnel du salarié, l'employeur peut demander une attestation justifiant que le véhicule est assuré pour les trajets professionnels.

17 OUI. Sauf le 1^{er} mai, qui est forcément chômé (hormis quelques rares exceptions : transports, hôpitaux...). Votre employeur peut vous faire travailler les autres jours fériés, sous réserve de vous prévenir suffisamment à l'avance, à moins que votre accord collectif l'interdise. Le travail un jour férié, autre que le 1^{er} mai, ne donne pas droit à une majoration de salaire ou à un repos supplémentaire, mais de nombreuses conventions collectives prévoient une majoration.

18 OUI. Le salarié qui travaille à son domicile a droit à une indemnité spécifique pour l'utilisation de celui-ci à des fins professionnelles, le montant de cette indemnité pouvant varier en fonction du taux d'occupation (temps et espace). L'employeur doit également prendre en charge les frais engendrés par l'occupation du domicile (frais de téléphone, d'électricité...) et fournir, installer et entretenir le matériel nécessaire à l'exercice de l'activité professionnelle. En revanche, le salarié ne peut prétendre à une indemnité au titre de l'occupation de son domicile à des fins professionnelles lorsque l'employeur met un local à sa disposition et qu'il s'agit là d'un choix du salarié et non d'une obligation imposée par l'employeur.

19 OUI. Tout employeur doit obligatoirement prendre en charge la moitié des frais d'abonnement à un

transport public de personnes ou à un service public de location de vélos engagés par ses salariés pour leurs déplacements entre leur résidence habituelle et leur lieu de travail. Le remboursement se fait sur la base d'un tarif de seconde classe. Si plusieurs abonnements sont nécessaires à la réalisation du trajet, l'employeur doit prendre en charge 50 % de ces différents titres d'abonnement.

20 OUI. Une clause de non-concurrence peut prévoir la possibilité pour l'employeur de renoncer à cette dernière dans un délai de 30 jours suivant la fin effective du travail. Il s'agit de la fin du préavis effectué ou du début du préavis non effectué.

VOUS AVEZ PLUS DE 15 BONNES RÉPONSES

Les 3170 pages (ouf!) du Code du travail n'ont plus de secret pour vous. Salarié aguerrri au jargon juridique, vous êtes prêt à vous défendre et à aider vos camarades à se défendre avec l'appui du syndicat. Il est temps pour vous de faire partager votre expérience en rejoignant FO, si ce n'est pas déjà fait.

VOUS AVEZ ENTRE 10 ET 15 BONNES RÉPONSES

Vous êtes sur la bonne voie. Apprenti juriste mais véritable salarié averti, encore un petit effort et vous serez prêt à faire du Code du travail votre livre de chevet.

VOUS AVEZ MOINS DE 10 BONNES RÉPONSES

Ne désespérez pas. Il existe une solution à votre problème. Pour la connaître, prenez contact avec le délégué syndical Force Ouvrière de votre entreprise ou avec le syndicat FO le plus proche de votre domicile, dont vous trouverez les coordonnées sur notre site : www.force-ouvriere.fr

Parce qu'un salarié averti en vaut deux, n'hésitez plus! Pensez à vous abonner aux « InFOjuridiques ». Cette revue trimestrielle comporte des articles de fond vous permettant de rester au cœur de l'actualité juridique et de mieux l'appréhender.

OFFRE SPÉCIALE D'ABONNEMENT

- 1 an pour **40 €** au lieu de 48 € (soit une réduction de 20%)
- Tarif réservé aux adhérents de Force Ouvrière :
1 an pour **20 €** au lieu de 24 € (soit une réduction de 20%)

Je joins mon règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de **Confédération Force Ouvrière (InfJuridiques)**

CONFÉDÉRATION FORCE OUVRIÈRE
SECTEUR JURIDIQUE

141, avenue du Maine – 75680 PARIS Cedex 14

INFOJURIDIQUES

REVUE TRIMESTRIELLE JURIDIQUE FO

M. M^{me}

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Localité :

Tél. :

Mail :

Êtes-vous conseiller prud'hommes?

OUI NON

Signature

VOS DROITS

BIEN COMPRENDRE SA FICHE DE PAIE

Le bulletin de paie allégé évolue à nouveau

Un arrêté du 9 mai 2018 est venu modifier l'arrêté du 25 février 2016 qui fixait les libellés, l'ordre et le regroupement des informations figurant sur le bulletin de paie. Ces adaptations interviennent dans le but d'intégrer au bulletin de paie plusieurs évolutions récentes ou à venir : hausse de la CSG, suppression des cotisations salariales d'Assurance maladie et d'Assurance chômage, prélèvement à la source de l'impôt sur le revenu, fusion de l'Agirc et de l'Arrco.

(Modèle de bulletin de paie en vigueur depuis le 1^{er} janvier 2018)

NOM DE L'EMPLOYEUR
ADRESSE

SIRET APE/NAF

Conv. coll. *Intitulé de la convention collective de branche applicable au salarié*
N° Séc.Soc. Matricule
Ancienneté Profession 1 mois
Date entrée 01/01/2018
Emploi *Tel que défini par le contrat de travail* Indice
Qualification Niveau
Catégorie Horaire 151,67

| Désignation | |
|---|--|
| Salaire mensuel | |
| Total Brut | |
| SANTE | |
| Sécurité Sociale - Maladie Maternité Invalidité Décès | |
| Complémentaire Incapacité Invalidité Décès Tr 1 | |
| Complémentaire maintien de salaire Tr 1 | |
| Complémentaire Santé (mutuelle) | |
| Cot. patronales frais de santé imposables | |
| ACCIDENTS DE TRAVAIL-MALADIES PROFESSIONNELLES | |
| RETRAITE | |
| Sécurité Sociale plafonnée | |
| Sécurité Sociale déplafonnée | |
| Complémentaire Tranche 1 | |
| Complémentaire AGFF Tr 1 | |
| FAMILLE-SECURITE SOCIALE | |
| ASSURANCE CHOMAGE | |
| Chômage | |
| AUTRES CONTRIBUTIONS DUES PAR L'EMPLOYEUR | |
| FNAL-Solidarité- DialSoc- Apprentissage- Formation | |
| CSG non imposable à l'impôt sur le revenu | |
| CSG/CRDS imposable à l'impôt sur le revenu | |
| ALLEGEMENT DES COTISATIONS | |
| Total des Cotisations et Contributions | |

| Compteurs | Pris | Restant | Acquis |
|-----------|------|---------|--------|
| Congés | 0,00 | 2,50 | 2,50 |

| Cumuls | Salaire brut | Charges salariales | Charges patronales | Avantages en nature | Net |
|---------|--------------|--------------------|--------------------|---------------------|-----|
| Période | 1820,04 | 442,80 | 538,09 | 0,00 | 14 |
| Année | 1820,04 | 442,80 | 538,09 | 0,00 | 14 |

Pour vous aider à faire valoir vos droits, conservez ce bulletin de paie sans limitation de durée.

SALAIRE BRUT

C'est le salaire sur lequel sont calculés les cotisations ou versements à différents organismes (Sécurité sociale, caisses de retraite...).

CSG (Contribution sociale généralisée)

C'est un impôt destiné à participer au financement des dépenses de Sécurité sociale. Initialement fixé à 1,1%, son taux est passé à 2,4% en 1993, à 3,4% en 1996 et à 7,5% en 1998. Depuis le 1^{er} janvier 2018, son taux est de 9,2% sur les revenus d'activité, auquel il faut ajouter 0,5% de CRDS (Contribution pour le remboursement de la dette sociale).

CONGÉS PAYÉS

Décompte obligatoire des jours de congé acquis et disponibles.

SALAIRE NET

C'est l'argent que reçoit réellement le salarié sur son compte en banque.

SALAIRE IMPOSABLE

C'est la somme sur laquelle sont calculés les impôts sur le revenu.

À PARTIR DU 1^{ER} JANVIER 2019

Le prélèvement à la source entre en application au 1^{er} janvier 2019. De ce fait, la partie basse du bulletin de paie sera modifiée à compter de cette date et comprendra de nouvelles rubriques.

NET À PAYER AVANT IMPÔT SUR LE REVENU

Le salaire net payé en euros correspond au salaire avant que n'intervienne le prélèvement à la source. Ce n'est donc pas le salaire réellement perçu par le salarié.

La ligne figurant en dessous, intitulée « dont évolution de la rémunération liée à la suppression des cotisations salariales chômage et maladie » fait apparaître le total de la rémunération liée à la suppression des cotisations salariales et à son remplacement par une hausse de la CSG. Concrètement, ce chiffre correspond à : • 2,20 points depuis le 1^{er} janvier 2018 (maladie), puis 3,15 points au total au 1^{er} octobre 2018 (maladie + chômage), • auxquels sont déduits 1,7 points depuis le 1^{er} janvier 2018 (hausse de la CSG).

IMPÔT SUR LE REVENU ET NET PAYÉ EN EUROS

L'assiette (base), le taux et le montant de cet impôt sur le revenu seront mentionnés. Le « Net payé en euros » correspond donc au salaire effectivement perçu par le salarié.

À PARTIR DU 1^{ER} JANVIER 2019

NET À PAYER AVANT IMPÔT SUR LE REVENU
« dont évolution de la rémunération liée à la suppression des cotisations salariales chômage et maladie »

| | |
|---------------------|------|
| Impôt sur le revenu | Base |
|---------------------|------|

| | |
|---|----------|
| Impôt sur le revenu prélevé à la source | XX euros |
|---|----------|

BULLETIN DE PAIE SIMPLIFIÉ

Période du 01/01/2018 au 31/01/2018
Paie le 31/01/2018 par Virement

NOM DE L'EMPLOYÉ
ADRESSE

| Base | Taux salarial | Part salarié | | Taux patronal | Part employeur |
|---------|---------------|--------------|---------|---------------|----------------|
| | | Gain | Retenue | | |
| 151,67 | 12,00 | 1820,04 | | | |
| | | 1820,04 | | | |
| 1820,04 | | | | 13,000 | 236,61 |
| 1820,04 | 1,000 | | 18,20 | 2,000 | 36,40 |
| 1820,04 | 0,250 | | 4,55 | 0,750 | 13,65 |
| | | | 20,00 | | 20,00 |
| | | | | | 20,00 |
| 1820,04 | | | | 2,000 | 36,40 |
| 1820,04 | 6,900 | | 125,58 | 8,550 | 155,61 |
| 1820,04 | 0,400 | | 7,28 | 1,900 | 34,58 |
| 1820,04 | 3,100 | | 56,42 | 4,650 | 84,63 |
| 1820,04 | 0,800 | | 14,56 | 1,200 | 21,84 |
| 1820,04 | | | | 3,450 | 62,79 |
| 1820,04 | 0,950 | | 17,29 | 4,200 | 76,44 |
| 1820,04 | | | | 1,646 | 29,96 |
| 1844,59 | 6,800 | | 125,43 | | |
| 1844,59 | 2,900 | | 53,49 | | |
| 270,82 | | | | -100,00 | -270,82 |
| | | | 442,80 | | 538,09 |

Dates de congés
Du Au

| Imposable | Heures travaillées | Heures supplémentaires |
|-----------|--------------------|------------------------|
| 150,73 | 151,67 | 0,00 |
| 150,73 | 151,67 | 0,00 |

| |
|--------------------|
| NET A PAYER |
| 1377,24 |

| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| Total versé par l'employeur | Allègement des cotisations |
| 2358,13 | 270,82 |

| | |
|---|----------------------|
| Cotisations salariales chômage et maladie » | XX euros XX euros |
| Taux personnalisé Taux non personnalisé | Montant |
| XX % | XX euros |
| Net payé en euros | XX euros |

Pour plus d'informations voir la rubrique bulletin de paie sur www.service-public.fr

EMPLOYEUR

Dans cette partie figurent toutes les informations que l'employeur doit mentionner, telles que l'adresse et le nom de l'entreprise, etc.

SALARIÉ

Doivent obligatoirement figurer le nom, le prénom du salarié, le type d'emploi occupé et la convention collective de branche dont dépend l'employeur.

DURÉE DU TRAVAIL

La période et le nombre d'heures de travail dans le mois sont indiqués, en distinguant les heures au taux normal et les heures supplémentaires, et en mentionnant pour chacune le taux correspondant, c'est-à-dire la rémunération brute correspondant à une heure de travail.

En cas de forfait, la nature et le volume du forfait auquel se rapporte le salaire des salariés au forfait sont indiqués.

COTISATIONS ET CONTRIBUTIONS

Ce sont les sommes versées par le salarié et par l'employeur aux caisses de Sécurité sociale et à différents organismes (caisse de retraite, Assurance chômage, CSG...).

COTISATIONS SOCIALES

À la suite de la suppression des cotisations salariales par la loi de financement de la Sécurité sociale pour 2018, les cases relatives au taux salarial et à la part salariée de l'assurance « Maladie Maternité Invalidité Décès » sont vides depuis le 1^{er} janvier 2018. Cette cotisation maladie finance les prestations versées en cas d'incapacité de travail (indemnités journalières, remboursement des soins...).

ACCIDENTS DU TRAVAIL - MALADIES PROFESSIONNELLES

Le taux est fixé pour chaque entreprise selon divers critères (effectif, risques propres à l'établissement). Cette cotisation couvre les risques accidents du travail, accidents de trajet, maladies professionnelles.

RETRAITE

La fusion des régimes de retraite complémentaire Agirc et Arrco interviendra au 1^{er} janvier 2019 et les bulletins de paie cadres / non-cadres seront réunis. Les tranches de cotisations seront unifiées et il ne demeurera que les 2 tranches T1 et T2.

AGFF

Ces cotisations assurent le financement de la retraite complémentaire.

CHÔMAGE

En raison de la suppression des cotisations salariales par la loi de financement de la Sécurité sociale pour 2018, les cases relatives au taux salarial et à la part salariée de l'Assurance chômage seront vides à compter du 1^{er} octobre 2018. La cotisation APEC est maintenue pour les cadres.

CONTRIBUTIONS DE L'EMPLOYEUR

Dans la rubrique « autres contributions dues par l'employeur apparaissent les contributions uniquement dues par l'employeur : prime de transport, taxe d'apprentissage...



ÉLECTIONS FONCTION PUBLIQUE 2018

FO

À lire en attendant le peloton

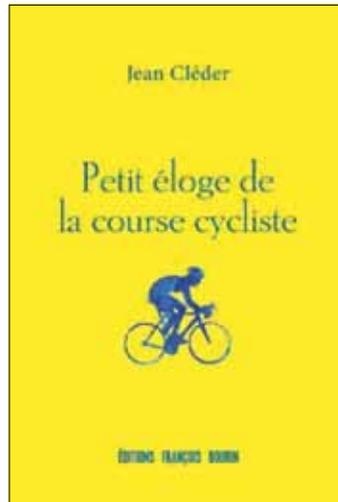
Comme chaque année, les rayons de nos librairies se sont remplis de livres consacrés à la petite reine. Petit tour d'horizon des nouveautés...



À vélo, en BD, la liberté

Monsieur Iou est dessinateur. Et cycliste. Et Belge aussi. Dans son « Tour de Belgique », il unit ces trois caractéristiques en une riche idée : une balade à vélo à travers les quatre coins de son pays, le tout en bande dessinée ! Escorté par son dialogue imaginaire avec Eddy Merckx, Monsieur Iou livre une BD agréable et colorée, qui nous rappelle l'un des grands avantages des sorties à vélo : la nature, la découverte, l'aventure. Et qui donne enfin une place intéressante au cyclisme dans la bande dessinée.

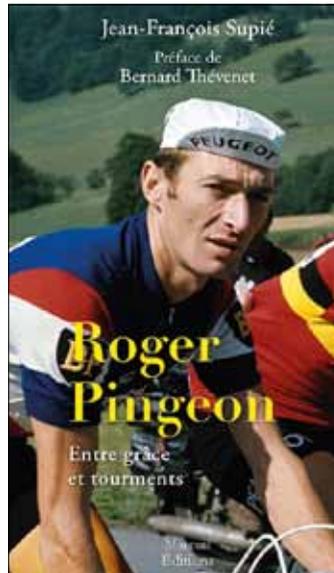
Le Tour de Belgique, de Monsieur Iou, éditions Rue de l'échiquier, 16,50 euros.



Éloge de poche

Voilà un sympathique livre jaune qui se glisse dans la poche et que l'on peut donc emporter partout et picorer à volonté... Dans son « Petit éloge de la course cycliste », l'universitaire Jean Cléder revient à l'essence même de ce sport dans des petits chapitres qui mettent souvent des mots clairs sur des termes pointus : « le peloton et ses échappées », « grimper », « sprinter », « photogénie/télé-génie », ce bouquin a presque des airs de petit dictionnaire pour néophytes, mais richement documenté.

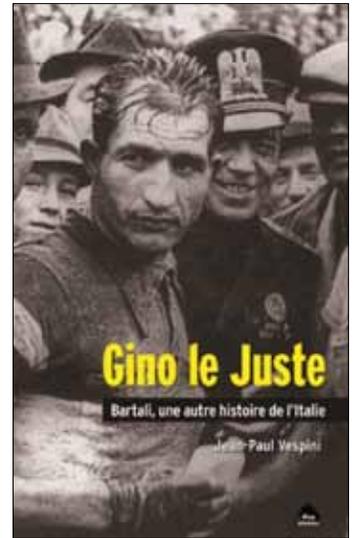
Petit éloge de la course cycliste, de Jean Cléder, éditions François Bourin, 14 euros.



Les exploits oubliés de Roger Pingeon

Au cœur des années 1960, le règne de Jacques Anquetil s'est achevé et celui d'Eddy Merckx n'a pas encore commencé. Entre la domination de ces deux monstres, quelques coureurs parviennent à accrocher un Tour de France à leur palmarès : parmi eux, le Français Roger Pingeon, vainqueur de l'édition 1967 qu'il domine quasiment de bout en bout. Un an après son décès, au printemps 2017, Jean-François Supié revient sur la carrière de l'un des vainqueurs français du Tour les moins connus de l'après-guerre. Il revisite ses plus grands succès, le Tour 1967 bien sûr, mais aussi la Vuelta 1969. Un récit riche pour revivre ses exploits ou, pour les plus jeunes, les découvrir.

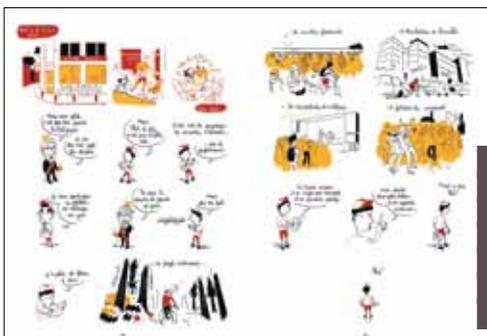
Roger Pingeon. Entre grâce et tourments, de Jean-François Supié, Mareuil éditions, 18 euros.



Bartali, héros du Tour et de la Résistance

Dans l'histoire du cyclisme, Gino Bartali restera le seul coureur à avoir remporté le Tour de France à dix ans d'intervalle, en 1938 et 1948, probablement privé de bien d'autres succès par la Seconde Guerre mondiale. Dans l'histoire tout court, l'Italien aura joué un rôle d'une grande noblesse : une résistance active au sein du réseau Delasem, qui aura permis de sauver des centaines de juifs durant la guerre. Aussi pieux que discret, Bartali ne s'est jamais épanché sur cette période de sa vie : « *Le bien se fait, il ne se raconte pas. Il est des médailles que l'on accroche à l'âme, et non à sa veste.* » Dans son livre « Gino le Juste », Jean-Paul Vespini rend un hommage nécessaire au champion italien et à sa bravoure durant la guerre, dans un récit qui, via l'histoire de Gino Bartali, revisite la grande Histoire, celle du conflit mondial et du fascisme.

Gino le Juste. Bartali, une autre histoire de l'Italie, de Jean-Paul Vespini, éditions Le pas d'oiseau, 18 euros.



« **Le Tour de Belgique** » Dans sa BD, M. Iou nous invite à découvrir toutes les joies du vélo.

La présence de FO sur le Tour : visibilité et convivialité

Raphaël Avrillon, militant syndical, assure la présence de FO au sein du Tour de France depuis dix ans.



Raphaël Avrillon gère l'intégralité de la participation de la confédération à la caravane du Tour, notamment les deux véhicules customisés aux couleurs de FO.

Raphaël Avrillon, 37 ans, est conducteur de train et militant FO depuis 2004. Après avoir été embauché il s'est rapidement syndiqué, et ce, avant tout par intérêt pour le syndicalisme mais également à la suite du mouvement de grève de 2003 sur les retraites. Le conflit des derniers mois contre la réforme ferroviaire est pour lui « la suite logique des différentes évolutions des dix dernières années et de la préparation à l'ouverture à la concurrence. C'est le conflit le plus dur depuis 1995, ça sera intéressant de voir la suite ».

Il y a dix ou douze ans, Raphaël rejoint l'équipe FO qui participe à la caravane du Tour. « Aujourd'hui, je gère la totalité du dossier, c'est-à-dire la constitution de l'équipe et le travail de préparation en amont : visuels, véhicules, goodies, actions menées sur place. » Le Tour est un événement très médiatisé, précise Raphaël : « 190 télés, 60 directs, c'est le troisième événement sportif mondial (après la Coupe du monde et les Jeux olympiques). » Il y a un réel attachement populaire à ce rendez-vous sportif annuel qui reste gratuit.

38 ANS DE PARTENARIAT

« 2018 est la trente-huitième année de présence de FO sur le Tour de France, ce qui en fait l'un des plus vieux partenaires. Un partenariat né de l'initiative de deux camarades passionnés de vélo. »

La présence de FO sur le Tour de France s'avère être une réelle opportunité de visibilité et de communication syndicale. « Nous avons deux véhicules dans la caravane, qui parcourent 3000 km regroupant 15 millions de personnes. FO est visible donc ! Et nous distribuons chaque année plus de 300 000 objets publicitaires. »

Pour Raphaël, participer au Tour de France c'est être la vitrine de FO. C'est un bon moyen d'accompagner des salariés, notamment les saisonniers, de relayer des campagnes confédérales (des élections par exemple). C'est aussi travailler avec nos unions départementales (UD) : « Nous sommes une équipe d'une dizaine de personne qui côtoie l'ensemble des salariés et des vacataires embauchés sur le Tour de France. On parle contrats et conditions de travail. De plus, depuis deux ans, nous

avons un stand sur la ville-étape du Grand Départ dans la zone animation. Ça nous permet de toucher un large public. Avec les UD, on se penche sur des enjeux nationaux mais aussi sur des problématiques locales, dans un contexte toutefois festif où les gens prennent le temps d'écouter et de se renseigner. »

« UNE AVENTURE HUMAINE AVANT TOUT ! »

« Passer la quasi-totalité des quatre semaines en équipe avec des amplitudes horaires de 12 à 14 heures... Forcément, les jours passant, la fatigue s'accumule, certaines petites choses peuvent vite devenir des soucis. » C'est l'un des défis car « l'humain est toujours difficile à gérer (rires) ». En bon capitaine, Raphaël sait mener sa barque grâce au dialogue et à la passion. « Nous sommes présents de façon militante, à la différence des salariés sur le Tour de France. C'est une action bénévole, chacun donne du sien. C'est un moment humainement enrichissant. Pour moi, le Tour de France c'est une aventure humaine avant tout. Cela doit rester du plaisir ! »

Malgré un programme chargé, Raphaël se réjouit chaque année de retrouver le public qui, pour lui, contribue aux meilleurs souvenirs du Tour. ■

1 Avant Warren Barguil, lauréat du classement de la montagne l'an dernier, qui avait été le dernier

Français vainqueur du maillot à pois?

- A. Anthony Charteau (2010)
- B. Thibaut Pinot (2014)
- C. Thomas Voeckler (2012)
- D. Richard Virenque (2004)

2 Le Tour reste sur trois éditions sans aucun maillot jaune français... Qui fut le dernier leader tricolore du général, sur l'édition 2014?

- A. Tony Gallopin
- B. Thomas Voeckler
- C. Sylvain Chavanel
- D. Romain Bardet

3 Combien le Tour de France 2018 compte-t-il de villes-étapes inédites?

- A. 0
- B. 4
- C. 9
- D. 13

4 Troisième du Tour l'an dernier, Romain Bardet avait déjà terminé deuxième en 2016. Qui était le dernier coureur français à être parvenu à monter sur le podium de la Grande Boucle deux ans de suite?

- A. Thibaut Pinot
- B. Richard Virenque
- C. Laurent Fignon
- D. Bernard Hinault

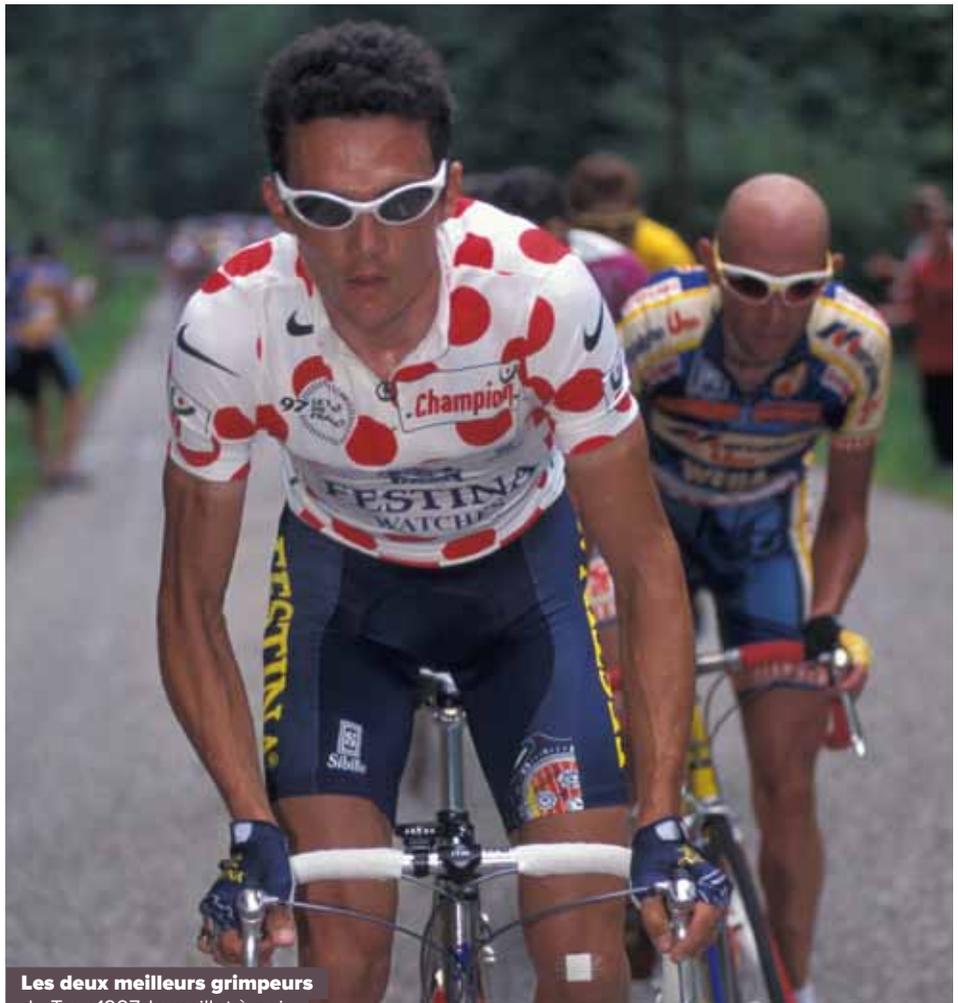
5 Après Yates en 2016, c'est Yates qui a remporté le maillot blanc de meilleur jeune sur le Tour 2017.

Mais pas le même... Comment se prénomment les deux jumeaux britanniques?

- A. David et Mark
- B. Adam et Mark
- C. Julian et Simon
- D. Adam et Simon

6 Le Tour revient cette année à l'Alpe d'Huez trois ans après son dernier passage dans la station, en 2015. Qui s'y était imposé?

- A. Thibaut Pinot
- B. Christopher Froome
- C. Christophe Riblon
- D. Nairo Quintana



Les deux meilleurs grimpeurs du Tour 1997, le maillot à pois Virenque et l'Italien Pantani, unissent leurs efforts dans la dernière étape difficile. Un moment distancé, le maillot jaune Ullrich reviendra avec l'aide de ses équipiers.

7 Marco Pantani est le dernier coureur à avoir remporté, la même année, le Tour d'Italie et le Tour de France. C'était en...

- A. 1992
- B. 1994
- C. 1996
- D. 1998

8 En remportant le maillot vert l'an dernier, l'Australien Michael Matthews a mis fin à un long règne du Slovaque Peter Sagan, vainqueur de ce maillot...

- A. Quatre fois de suite
- B. Cinq fois de suite
- C. Six fois de suite
- D. Sept fois de suite

9 Avant d'accueillir des arrivées du Tour de France, comme sur la 6^e étape cette année, la côte de Mûr-de-Bretagne a souvent été empruntée en cours d'étape. En 1947, elle était la principale difficulté du plus long contre-la-montre de l'histoire de l'épreuve, entre Vannes et Saint-Brieuc. Il faisait...

- A. 82 km
- B. 101 km
- C. 117 km
- D. 139 km

10 Si l'Allemand Marcel Kittel a dominé les sprints sur le Tour 2017 (cinq victoires), il a dû abandonner avant de voir Paris. Lequel de ses adversaires en a profité pour remporter la prestigieuse étape finale des Champs-Élysées?

- A. Dylan Groenewegen
- B. Edvald Boasson Hagen
- C. Michael Matthews
- D. André Greipel

LE QUIZ DU TOUR

11 Quel coureur italien a porté deux jours le maillot jaune sur le Tour de France l'an dernier, avant de céder du terrain et de finir cinquième du classement général final?

- A. Fabio Aru
- B. Vincenzo Nibali
- C. Damiano Caruso
- D. Gianni Moscon

12 Deuxième nation au palmarès du Tour de France avec dix-huit victoires, la Belgique n'a pourtant plus vu un des siens ramener le maillot jaune à Paris depuis 1976! Qui est ce dernier vainqueur belge de la Grande Boucle?

- A. Eddy Merckx
- B. Joseph Bruyère
- C. Claude Criquelion
- D. Lucien van Impe

13 À Vittel, le 4 juillet 2017, je suis devenu le premier coureur français à remporter un sprint massif sur le Tour de France depuis onze ans et Jimmy Casper à Strasbourg. Je suis...

- A. Bryan Coquard
- B. Nacer Bouhanni
- C. Arnaud Démare
- D. Thomas Boudat

14 Il y a cinquante ans, le Néerlandais Jan Janssen remportait le Tour de France. Quelle était la particularité de ce Tour 1968?

- A. C'est le seul où Raymond Poulidor a porté le maillot jaune
- B. Pour la première fois, aucun Français ne termine dans les dix premiers du général
- C. C'est le dernier Tour de France disputé par des équipes nationales
- D. Une étape a dû être annulée à cause de manifestants

15 D'où le Tour de France s'élancera-t-il en 2019?

- A. Marseille
- B. Turin
- C. Clermont-Ferrand
- D. Bruxelles



Nacer Bouhanni
Le coureur français fait partie de l'équipe Cofidis. En 2017 il a remporté une seconde victoire sur l'UCI Europe Tour.

© ASOPAULINE BALLET

RÉPONSES

1. C. THOMAS VOECKLER (2012). 2. A. TONY GALLOPIN. Échappé sur la 9^e étape, il s'était emparé du maillot jaune à Mulhouse, avant de le perdre dès le lendemain au profit de Vincenzo Nibali à La Planche des belles filles.

3. C. 9. Il s'agit de Fontenay-le-Comte, Moulilleron-Saint-Germain, Sarzeau, Dreux, La Rosière, Trie-sur-Baïse, Saint-Pée-sur-Nivelle, Espelette et Houilles.

4. B. RICHARD VIRENGUE. Il avait terminé troisième en 1996 puis deuxième en 1997.

5. D. ADAM ET SIMON. Adam Yates a remporté le maillot blanc en 2016, Simon en 2017.

6. A. THIBAUT PINOT. Le Français avait devancé Nairo Quintana et Ryder Hesjedal.

7. D. 1998.

8. B. CING FOIS DE SUITE. Peter Sagan a remporté le classement par points sans discontinuer entre 2012 et 2016. L'étape et à trois jours de l'arrivée à Paris, le Français René Vietto perd totalement pied sur ce chrono. Il concède près d'un quart d'heure au vainqueur Raymond Impanis. C'est finalement Jean Robic qui remportera ce Tour 1947.

10. A. DYLAN GROENEWEGEN. Le Néerlandais a devancé André Greipel et Edoardo Boasson Hagen pour remporter sa première étape sur la Grande Boucle.

11. A. FABIO ARU. Il s'était d'abord imposé à La Planche des belles filles dans son maillot de champion d'Italie, avant de prendre la tête du classement général à Peyragudes. Il rendra le maillot jaune à Chris Froome deux jours plus tard, à Foix.

12. D. LUCIEN VAN IMPE. Un seul Belge est monté sur le podium du Tour de France ces trente dernières années. Jurgen van den Broeck, troisième en 2010.

13. C. ARNAUD DÉMARE. Dans son maillot bleu-blanc-rouge de champion de France, le coureur de la FDJ avait remporté cette 4^e étape devant Alexander Kristoff et André Greipel. Le sprint a été marqué par la chute de Mark Cavendish et la mise hors course de Peter Sagan.

14. C. C'EST LE DERNIER TOUR DE FRANCE DISPUTÉ PAR ÉQUIPES NATIONALES. Dès 1969, les équipes de marque (déjà présentes de 1962 à 1966) s'installent définitivement.

15. D. BRUXELLES. Le Tour commémorera ainsi le cinquantième de la première victoire d'Eddy Merckx, en 1969.

AESIO, UN GROUPE MUTUALISTE AU PLUS PRÈS DES SALARIÉS



Le Groupe AESIO composé des mutuelles Adréa, Apréva, Eovi Mcd propose des avantages et des services concrets aux salariés :

- ... **Un service de proximité** avec un réseau de plus de 300 agences réparties sur l'ensemble du territoire.
- ... **Un service tiers-payant intégral** grâce aux nombreux accords conclus sur l'ensemble du territoire.
- ... **Un espace sécurisé** pour consulter vos remboursements et effectuer des démarches en ligne.
- ... **Un réseau de soins KALIVIA** pour bénéficier d'équipements optiques et auditifs au meilleur rapport qualité/prix.
- ... **Un service d'assistance** en cas d'hospitalisation, de maternité, d'immobilisation à domicile.
- ... **Un service de prévention** pour participer à des actions de santé publique et santé au travail.
- ... **Un fonds d'action sociale** pour des salariés en situation sociale et financière difficile.

Votre contact :

David DELOYE
david.deloye@aesio.fr
01 80 49 80 05
06 79 82 91 90



Les
rendez-vous
de la **retraite**

3^{ème} édition
du 12 au 17 novembre 2018

**À tout âge,
soyez **acteur**
de votre
retraite**

Les Rendez-vous de la retraite, ce sont **500 conseillers** mobilisés dans toute la France pour :

- répondre à vos questions, faire le point sur votre carrière et **vous guider dans vos choix**,
- présenter les services personnalisés qui vous permettront d'être **acteur de votre retraite** tout au long de votre vie.

à partir de juin,
+ d'information sur **www.agirc-arrco.fr**